



Angebote der KoKi Straubing-Bogen Januar bis Juni 2024

Mein Name ist Marina Luginger, ich bin Ihre Ansprechpartnerin bei der KoKi Stelle des Landkreises Straubing-Bogen. Zusammen mit unseren Kinderkrankenschwestern **informieren, beraten** und **unterstützen** wir während der Schwangerschaft, in den ersten Lebensjahren und in belastenden Situationen.

Unsere Angebote sind **anonym, kostenfrei, telefonisch** oder **persönlich** möglich.

Neben der Beratung im KoKi Büro in Straubing oder bei Hausbesuchen gibt es zusätzlich die Möglichkeit sich an den Standorten **Mitterfels**, **Mallersdorf-Pfaffenberg** und **Schwarzach** beraten zu lassen.

Wir vermitteln auch Ansprechpartner für verschiedenste Situationen oder gewähren bei Bedarf vorübergehend Unterstützung in der Familie.

Sie erreichen uns unter koki@landkreis-straubing-bogen.de oder telefonisch unter 09421 / 973-439 oder 09421 / 973-566.

Wir freuen uns auf Sie

Ihr Team der Frühen Hilfen

Januar

Mittwoch, den 10. Januar 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Offener Treff mit Erzähltheater für Kleinkinder

Wir bieten in Mitterfels einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an. Martina Reindl wird dabei das Erzähltheater „**Die kleine Raupe Nimmersatt**“ für die Kinder aufführen.

Die erfahrende **Familienkinderkrankenschwester** Bärbel Weygandt beantwortet Ihre Fragen rund um die Themen Schlafen, Trinken, Essen, Körperpflege usw. kompetent, verständlich und individuell. All dies und auch Fragen zu besonderen familiären Situationen finden hier Platz.

Mittwoch, den 17. Januar 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Offener Treff

Wir bieten in Mallersdorf einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern an. Die erfahrende **Familienkinderkrankenschwester** Bärbel Weygandt beantwortet Ihre Fragen rund um die Themen Schlafen, Trinken, Essen, Körperpflege usw. kompetent, verständlich und individuell. All dies und auch Fragen zu besonderen familiären Situationen finden hier Platz.

Mittwoch, den 24. Januar 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Offener Treff

Wir bieten in Schwarzach einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern an. Die erfahrende **Kinderkrankenschwester** Bianca Oislinger beantwortet Ihre Fragen rund um die Themen Schlafen, Trinken, Essen, Körperpflege usw. kompetent, verständlich und individuell. All dies und auch Fragen zu besonderen familiären Situationen finden hier Platz.

Montag, den 29. Januar 2024, 9:30 bis 11:00 Uhr

Entwicklungsschritte im Alltag anregen (18.-36. Lebensmonat)

Die körperliche und geistige Entwicklung eines Kleinkindes schreitet in den ersten drei Lebensjahren rasant voran. Der Vortrag in Mallersdorf gibt Einblick in die Entwicklungspsychologie zwischen dem 18. und 36. Lebensmonat. Ferner erhalten Sie Tipps, wie Sie die Entwicklungsschritte im Alltag anregen und unterstützen können. Hinweise zu Bewegungs-, Spielmöglichkeiten sowie einer entwicklungsfördernden Umgebung werden gegeben. Ihre persönlichen Erfahrungen und Fragen können Sie gerne einbringen.

Referentin Anna-Lena Stierstorfer, Kinderkrankenschwester

Mittwoch, den 31. Januar 2023, 18:30 bis Uhr 20:30

Vater werden ist nicht schwer, Vater sein dagegen sehr

Im Internet gibt es einen Blog, der Väter und werdenden Vätern mit Rat und Tat zu Seite steht. Vater zu werden ist wunderbar, was aber bedeutet es, ein Vater zu sein. Für Männer (und auch Frauen) gibt es ein Leben vor Kindern – und eines danach. Es ändert sich viel im gemeinsamen Leben eines Paares – mehr als die meisten vorab ahnen. Welches Rollenverständnis habe ich als Mann, welches als Vater. Das Projekt „Familie wagen“ geht beide Eltern etwas an, sich um die Familie zu kümmern, soll, darf keine Karrierebremse sein - weder für den Mann noch für die Frau.

Der Vortrag in Mallersdorf will Impulse zu dieser Thematik geben und dann mit den Teilnehmer*innen diskutieren und sich austauschen.

Referent Johann Kirmer, Dipl. Psychologe und Leiter der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Februar

Montag, den 5. Februar 2024, 9:30 bis 11:00 Uhr

Entwicklungsschritte im Alltag anregen (18.-36. Lebensmonat)

Die körperliche und geistige Entwicklung eines Kleinkindes schreitet in den ersten drei Lebensjahren rasant voran. Der Vortrag gibt Einblick in die Entwicklungspsychologie zwischen dem 18. und 36. Lebensmonat. Ferner erhalten Sie Tipps, wie Sie die Entwicklungsschritte im Alltag anregen und unterstützen können. Hinweise zu Bewegungs-, Spielmöglichkeiten sowie einer entwicklungsfördernden Umgebung werden gegeben. Ihre persönlichen Erfahrungen und Fragen können Sie gerne einbringen.

Referentin Anna-Lena Stierstorfer, Kinderkrankenschwester

Mittwoch, den 14. Februar 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Offener Treff

Wir bieten in Mitterfels einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern an. Die erfahrende **Familienkinderkrankenschwester** Bärbel Weygandt beantwortet Ihre Fragen rund um die Themen Schlafen, Trinken, Essen, Körperpflege usw. kompetent, verständlich und individuell. All dies und auch Fragen zu besonderen familiären Situationen finden hier Platz.

Mittwoch, den 21. Februar 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Offener Treff mit Erzähltheater für Kleinkinder

Wir bieten in Mallersdorf einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an. Martina Reindl wird dabei das Erzähltheater „**Kater Kasimir**“ für die Kinder aufführen.

Die erfahrende **Familienkinderkrankenschwester** Bärbel Weygandt beantwortet Ihre Fragen rund um die Themen Schlafen, Trinken, Essen, Körperpflege usw. kompetent, verständlich und individuell. All dies und auch Fragen zu besonderen familiären Situationen finden hier Platz.

Mittwoch, den 28. Februar 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Offener Treff mit Erzähltheater für Kleinkinder

Wir bieten in Schwarzach einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an. Martina Reindl wird dabei das Erzähltheater „**Die kleine Raupe Nimmersatt**“ für die Kinder aufführen.

Die erfahrene **Kinderkrankenschwester** Bianca Oischinger beantwortet Ihre Fragen rund um die Themen Schlafen, Trinken, Essen, Körperpflege usw. kompetent, verständlich und individuell. All dies und auch Fragen zu besonderen familiären Situationen finden hier Platz.

März

Montag, den 4. März 2024, 9:30 bis 11:00 Uhr

Emotionen begleiten

Kinder sind in der frühen Kindheit mit vielerlei Herausforderungen konfrontiert. Die Entwicklung geht mit riesen Schritten voran. Die Freude um Erfolge bei den Kleinen sind riesig ebenso die Enttäuschung, Wut und Ärger, wenn es gerade mal nicht klappt. Kinder müssen neben all den anderen Herausforderungen lernen damit umzugehen. Dies ist der Grundstein für den weiteren Umgang mit Gefühlen. Um diese Entwicklung gut meistern zu können, sind die Kinder auf die Unterstützung ihrer Bezugspersonen, den Erwachsenen um sie herum angewiesen. Wie Sie Ihrem Kind helfen können, seine Gefühle zu begreifen und so vielleicht den nächsten „Wutanfall“ sanfter zu gestalten erfahren Sie von Anna-Lena Stierstorfer, die mit Hintergrundwissen aber auch Tipps und Tricks weiterhilft.

Ihre persönlichen Erfahrungen und Fragen können Sie gerne einbringen.

Referentin Anna-Lena Stierstorfer, Kinderkrankenschwester

Mittwoch, den 13. März 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Offener Treff mit Erzähltheater für Kleinkinder

Wir bieten in Mitterfels einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an. Martina Reindl wird dabei das Erzähltheater „**Die Eule mit der Beule**“ für die Kinder aufführen.

Die erfahrende **Familienkinderkrankenschwester** Bärbel Weygandt beantwortet Ihre Fragen rund um die Themen Schlafen, Trinken, Essen, Körperpflege usw. kompetent, verständlich und individuell. All dies und auch Fragen zu besonderen familiären Situationen finden hier Platz.

Mittwoch, den 20. März 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Offener Treff

Wir bieten in Mallersdorf einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern an. Die erfahrende **Familienkinderkrankenschwester** Bärbel Weygandt beantwortet Ihre Fragen rund um die Themen Schlafen, Trinken, Essen, Körperpflege usw. kompetent, verständlich und individuell. All dies und auch Fragen zu besonderen familiären Situationen finden hier Platz.

Donnerstag, den 21. März 2024, 9:30 bis 11:00 Uhr

Die erste Zeit zu Hause mit meinem Baby

Ein Baby bringt viele schöne Momente mit sich und bedeutet auch Umbruch und Veränderung. Schon während der Schwangerschaft bereitet man sich auf die neue Situation vor. Der Alltag gestaltet sich dann doch immer etwas anders, als vielleicht erwartet. Erhalten Sie von der erfahrenen Kinderkrankenschwester, Bianca Oischinger, vor Ort in Schwarzach einen wertfreien Einblick, welche schönen Augenblicke und Herausforderungen gerade die erste Zeit zu Hause mit sich bringen.

Referentin Bianca Oischinger, Kinderkrankenschwester

Mittwoch, den 27. März 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Offener Treff

Wir bieten in Schwarzach einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern an. Die erfahrende **Kinderkrankenschwester** Bianca Oischinger beantwortet Ihre Fragen rund um die Themen Schlafen, Trinken, Essen, Körperpflege usw. kompetent, verständlich und individuell. All dies und auch Fragen zu besonderen familiären Situationen finden hier Platz.

April

Mittwoch, den 10. April 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Offener Treff

Wir bieten in Mitterfels einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern an. Die erfahrende **Familienkinderkrankenschwester** Bärbel Weygandt beantwortet Ihre Fragen rund um die Themen Schlafen, Trinken, Essen, Körperpflege usw. kompetent, verständlich und individuell. All dies und auch Fragen zu besonderen familiären Situationen finden hier Platz.

Mittwoch, den 17. April 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Offener Treff mit Klangreise für Kleinkinder

Wir bieten in Mallersdorf einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an. Martina Reindl wird dabei eine Klangreise für die Kinder aufführen.

Die erfahrende **Familienkinderkrankenschwester** Bärbel Weygandt beantwortet Ihre Fragen rund um die Themen Schlafen, Trinken, Essen, Körperpflege usw. kompetent, verständlich und individuell. All dies und auch Fragen zu besonderen familiären Situationen finden hier Platz.

Montag, 22. April 2023, 9:30 bis 10:30 Uhr

Neue Zeiten, neue Medien – Tipps und Tricks für Eltern mit Kids ab 0 Jahren (Für Anfänger und Fortgeschrittene)

„Also bei uns war das anders...“ höre ich meine Mutter, wenn unser Kind mit dem Handy rumläuft. Neue Zeiten haben schon vor Jahren begonnen und die Entwicklung der neuen Medien bleibt nicht stehen. Wie können wir da unsere Kids unbeschadet durchbegleiten?

In meinem Workshop erhalten Sie ein paar anwenderfreundliche Tipps und Tricks für Ihren Alltag.

Ohne den erhobenen Zeigefinger befassen wir uns mit dem Recht am Bild und der praktischen Umsetzung im Internet.

Zusätzlich stehe ich Ihnen gerne noch für Fragen zur Verfügung.

Referentin Doris Giesa, Fachkraft für Medienpädagogik, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Mittwoch, den 24. April 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Offener Treff mit Erzähltheater für Kleinkinder

Wir bieten in Schwarzach einen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an. Martina Reindl wird dabei das Erzähltheater „**Die Eule mit der Beule**“ für die Kinder aufführen.

Die erfahrende **Kinderkrankenschwester** Bianca Oislinger beantwortet Ihre Fragen rund um die Themen Schlafen, Trinken, Essen, Körperpflege usw. kompetent, verständlich und individuell. All dies und auch Fragen zu besonderen familiären Situationen finden hier Platz.

Mai

Mittwoch, den 8. Mai 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Offener Treff mit Erzähltheater für Kleinkinder

Wir bieten in Mitterfels einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an. Martina Reindl wird dabei das Erzähltheater „**Kater Kasimir**“ für die Kinder aufführen.

Die erfahrende **Familienkinderkrankenschwester** Bärbel Weygandt beantwortet Ihre Fragen rund um die Themen Schlafen, Trinken, Essen, Körperpflege usw. kompetent, verständlich und individuell. All dies und auch Fragen zu besonderen familiären Situationen finden hier Platz.

Montag, den 13. Mai 2024, 9:30 bis 11:00 Uhr

„Schlaf Kindlein schlaf“

Der Kinderschlaf ist für viele Eltern ein einnehmendes Thema. Er unterscheidet sich deutlich vom Erwachsenenschlaf. Im Vortrag erfahren Sie, wie Sie den Babyschlaf fördern und begleiten können. Zusätzlich erhalten Sie Tipps und Tricks, um mit unruhigen Nächten und besonderen Situationen bestmöglich zurecht zu kommen.

Referentin Anna-Lena Stierstorfer, Kinderkrankenschwester

Mittwoch, den 15. Mai 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Offener Treff

Wir bieten in Mallersdorf einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern an. Die erfahrende **Familienkinderkrankenschwester** Bärbel Weygandt beantwortet Ihre Fragen rund um die Themen Schlafen, Trinken, Essen, Körperpflege usw. kompetent, verständlich und individuell. All dies und auch Fragen zu besonderen familiären Situationen finden hier Platz.

Mittwoch, den 22. Mai 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Offener Treff

Wir bieten in Schwarzach einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern an. Die erfahrende **Kinderkrankenschwester** Bianca Oischinger beantwortet Ihre Fragen rund um die Themen Schlafen, Trinken, Essen, Körperpflege usw. kompetent, verständlich und individuell. All dies und auch Fragen zu besonderen familiären Situationen finden hier Platz.

Juni

Mittwoch, den 12. Juni 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Offener Treff

Wir bieten in Mitterfels einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern an. Die erfahrende **Familienkinderkrankenschwester** Bärbel Weygandt beantwortet Ihre Fragen rund um die Themen Schlafen, Trinken, Essen, Körperpflege usw. kompetent, verständlich und individuell. All dies und auch Fragen zu besonderen familiären Situationen finden hier Platz.

Mittwoch, den 19. Juni 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Offener Treff mit Überraschungsaktion für Kleinkinder

Wir bieten in Mallersdorf einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an. Martina Reindl wird dabei eine Überraschungsaktion für die Kinder bereithalten.

Die erfahrende **Familienkinderkrankenschwester** Bärbel Weygandt beantwortet Ihre Fragen rund um die Themen Schlafen, Trinken, Essen, Körperpflege usw. kompetent, verständlich und individuell. All dies und auch Fragen zu besonderen familiären Situationen finden hier Platz.

Mittwoch, den 26. Juni 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Offener Treff mit Erzähltheater für Kleinkinder

Wir bieten in Schwarzach einen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an. Martina Reindl wird dabei das Erzähltheater „**Kater Kasimir**“ für die Kinder aufführen.

Die erfahrende **Kinderkrankenschwester** Bianca Oislinger beantwortet Ihre Fragen rund um die Themen Schlafen, Trinken, Essen, Körperpflege usw. kompetent, verständlich und individuell. All dies und auch Fragen zu besonderen familiären Situationen finden hier Platz.

MALLERSDORF-PFAFFENBERG Personalwohngebäude, Krankenhausstraße 5 in 84066 Mallersdorf

MITTERFELS Hien-Sölde, Burgstraße 37 in 94360 Mitterfels

SCHWARZACH Kath. Pfarrheim Schwarzach, Martinstraße 5 in 94374 Schwarzach

Unsere Angebote richten sich an **Schwangere, Eltern und Interessierte** und sind **kostenfrei**. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Für Beratungsgespräche vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Ferner wird auf das gemeinsame KoKi-Vortragsprogramm im Familienhaus Straubing verwiesen.
www.landkreis-straubing-bogen.de (KoKi Homepage)