



Vortragsreihe 2019

für werdende Eltern/Schwangere
und Eltern mit Kindern bis 3 Jahre



STADT
STRAUBING

Landkreis
Straubing-Bogen
Tradition und Zukunft

in Kooperation mit


DONUM VITAE in Bayern e.V.

JANUAR

Dienstag, 15.01.2019, 09:00 – 11:00 Uhr
„Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder“

Ein Vortrag und gleichzeitig eine Informationsveranstaltung über das richtige Verhalten bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter sowie wertvolle Erste-Hilfe-Tipps dazu. Hier gibt es auch Antworten auf ihre Fragen.

Referent: Martin Schmauser, Bayerisches Rotes Kreuz
Straubing

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

FEBRUAR

Donnerstag, 21.02.2019, 14:30 – 16:00 Uhr
„Ein Baby tragen – Keine Last, sondern Entlastung!“

Wegweiser durch den Dschungel aus Tragetüchern und Tragehilfen! - Erfahren Sie mehr über die Vorteile des Tragens und vor allem welche individuellen Möglichkeiten es gibt.

Referentin: Stephanie Kellermeier, Trageberaterin und Physiotherapeutin

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

MÄRZ

Donnerstag, 12.03.2019, 9:30 – 11:00 Uhr

„Infekt & Allergie: so häufig, dass sich ein Blick hinter die Kulissen lohnt.“

Wie reagiert der Körper auf Eindringlinge? Husten, Schnupfen, Durchfall. Was kann man tun? Warum helfen Antibiotika nicht? Wie kann man vorbeugen? Was passiert beim Impfen? Allergie, Pseudoallergie, Intoleranz? - Was ist los, was schützt, was hilft? Was hilft bei empfindlicher Haut?

Referentin: Dr. med. Ingrid Kääb, Fachärztin für Kinderheilkunde

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

APRIL

Dienstag, 04.04.2019, 09:30 – 11:00 Uhr

„Die ersten Wochen mit dem Baby – Herausforderung, Abenteuer, Chance?!“

Was brauchen Mütter, Väter und Babys nach der Geburt, um sich zu Hause wohlfühlen? Wie gelingt ein positiver Beziehungsaufbau zum Baby? Was ist notwendig, damit sich der Körper nach der Schwangerschaft und Geburt erholen kann?...und vieles mehr!

Referentinnen: Birgit Griesbauer, Hebamme und Petra Kreuzmayr-Seitzer, Dipl. Soz.-Päd. (FH), SAFE-Mentorin

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

MAI

Donnerstag, 09.05.2019, 15:00 – 16:30 Uhr
„Sauberkeitserziehung beim Kleinkind“

Ein Vortrag über das Sauber-werden beim Kleinkind und Sinn und Unsinn von bestimmten Erziehungsmethoden.

Referentin: Mareike Holl, Physiotherapeutin

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

Freitag, 17.05.2019, 09:30 – 11:00 Uhr
„Essen am Familientisch – Jetzt bin ich auch groß!“

Am Ende des 1. Lebensjahres kann ihr Kind am Familienessen teilnehmen, vorausgesetzt, es wird kindgerecht zubereitet. Sie lernen das natürliche Essverhalten zu fördern und die Gründe für die Verweigerung kennen. Durch die Lebensmittelpyramide wird anschaulich dargestellt, welche Nahrungsmittel in welcher Menge für ihr Kind gut sind. In einer offenen Runde können Sie auch eigene Fragen zur Ernährung ihres Kindes stellen und vom Austausch profitieren.

Referentin: Christina Apel, Dipl. Trophologin und Ernährungsberaterin

JUNI

Dienstag, 04.06.2019, 09:00 – 11:00 Uhr
„Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder“

Notfällen vorbeugen – Notfällen richtig begegnen! Informativer Vortrag zum richtigen Verhalten im Notfall und den häufigsten Verletzungen im Kindesalter, inklusive den damit verbundenen Erste-Hilfe-Maßnahmen. Es besteht die Möglichkeit, das Gezeigte auch selbst auszuprobieren.

Referent: Susanna Gindler, Malteser Hilfsdienst Straubing
Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

Freitag, 21.06.2019, 17:00 – 20:00 Uhr
„Last-Minute-Geburtsvorbereitungskurs“

Komprimierte und doch vollständige Inhalte eines gewöhnlichen Geburtsvorbereitungskurses für Kurzentschlossene und für Frauen, deren berufliche Situation nichts anderes zulässt.
Maximale Teilnehmerzahl: 8 Frauen;
Der Kurs findet in der **Hebammenpraxis „Mit Herz“** statt.

Anmeldung und Infos: Birgit Griesbauer, Hebamme, Tel. 09421/52710

JULI

Freitag, 12.07.2019, 09:30 – 11:00 Uhr

“Babyhandling – wie man ein Baby richtig hochhebt, dreht und trägt“

Oft ist man unsicher im Umgang mit dem Neugeborenen und weiß nicht, was das Baby schon alles kann. Mit den richtigen Handgriffen stärken Sie ihre eigene Sicherheit im Umgang mit dem Baby und vermitteln ihrem Säugling Sicherheit, Unterstützung, Hilfe und Nähe und können ihn so bestmöglich in seiner Entwicklung fördern.

Referentin: Susanne Beckmann, Psychologin (B.Sc.) und Physiotherapeutin

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

Im August ist Sommerpause!

SEPTEMBER

Donnerstag, 12.09.2019, 14:30 - 16:00 Uhr
„Elterngeld, Kindergeld & Co“

Der Vortrag gibt einen Überblick über die aktuellen gesetzlichen Regelungen und finanziellen Hilfen während der Schwangerschaft und nach der Geburt eines Kindes.

Referentin: Hannah Brücklmayer, B.A. Pädagogik (Univ.),
Beraterin Donum Vitae Deggendorf,

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

OKTOBER

Freitag, 25.10.2019, 09:30 - 11:00 Uhr
**„Babys erster Zahn – Zahngesundheit für
Kinder von 0 – 3 Lebensjahren“**

Der interaktive Vortrag behandelt die Entwicklung des Milchzahngebisses beim Kind und dessen Bedeutung für die weitere Entwicklung. Er gibt wichtige Infos zur Pflege der ersten Zähne und zur Vermeidung von Karies, sowie zum ersten Zahnarztbesuch mit dem Kind. Zahngesunde Ernährung, der richtige Schnuller, das Thema Fluorid und Zahnunfall werden ebenfalls behandelt.

Referent: Dr. Andreas Detterbeck, Facharzt für
Kieferorthopädie

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

DEZEMBER

Dienstag, 3.12.2019, 09:30 -11:00 Uhr
“Wissenswertes zum Säuglings- und Kleinkinderschlaf!“

Das Schlafverhalten von Säuglingen und Kleinkindern wird in vielen Familien als problematisch erlebt. Warum und inwiefern unterscheidet sich dies vom Schlaf der Erwachsenen? Wie ist das mit dem „Durchschlafen“? Wie kann ich mein Kind gut in den Schlaf begleiten? Was mache ich, wenn es schon schwierig ist? Ein Vortrag mit Infos und Tipps rund um das Ein- und Durchschlafen und ein Plädoyer für Gelassenheit, Sanfttheit und Liebe im Umgang mit unseren Kindern.

Referentin: Birgit Lange-Plank, Sonderpädagogin M.A.,
Interdisziplinäre Frühförderstelle Straubing

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

Donnerstag, 12.12.2019, 09:30 – 11:00 Uhr
**“Starke Eltern, starke Kinder – Grenzen setzen
aber wie?”**

Wie kann ich die eigene Elternrolle stärken? - Ein Vortrag zum
Thema Grenzen setzen bei Kindern.

Referentinnen: Julia Drotleff, Dipl. Sozialpäd. (FH) und
Tanja Schütz, Geschäftsführerin
Dt. Kinderschutzbund Straubing-Bogen

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13



KoKi wird gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

JANUAR BIS DEZEMBER

Regelmäßige Angebote:

Immer am 2. Donnerstag im Monat

von 9:00 – 10.30 Uhr

Hebammensprechstunde/Babysprechstunde

Die erfahrene Hebamme ist für Eltern da und gibt Rat und Hilfe zu allen Themen rund ums Baby. Der Säugling kann in der Sprechstunde auch gemessen und gewogen werden.

Die Beratung ist für Eltern in jedem Fall kostenfrei.

Leitung: Carola Roselieb, Hebamme

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock,
Raum 12

Immer am ersten Dienstag im Monat

von 9.30 – 11.00 Uhr

Tragetreff im Familienhaus

Leitung: Stephanie Kellermeier, Trageberaterin

Ort: Familienhaus der Christuskirche, Raum 12

Alle Angebote sind...

- ✓ **kostenfrei** und können ohne Anmeldung besucht werden
- ✓ für werdende Eltern / Schwangere Frauen und werdende Väter
- ✓ für interessierte Eltern, Mütter oder Väter
- ✓ und auch Großeltern
- ✓ im Familienhaus der Christuskirche, Eichendorffstr. 11, Straubing,

(bitte beachten: Parkplätze vor dem Haus stehen nur in sehr begrenztem Umfang zur Verfügung!) - Parkmöglichkeiten gibt es in den Seitenstraßen.

Notizen:

DIE VORTRAGSREIHE WIRD VERANSTALTET VON:

DONUM VITAE in Bayern e.V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Außenstelle Straubing

Familienhaus der Christuskirche

Eichendorffstr. 11

94315 Straubing

Tel.: 09421 – 18 02 90

Email: straubing@donum-vitae-bayern.de

Home: www.deggendorf.donum-vitae-bayern.de



KoKi-Familienbüro, Stadt Straubing (Netzwerk frühe Kindheit)

im Sozialen Rathaus

Frau Andrea Bär

Am Platzl 31

94315 Straubing

Tel.: 09421 – 944 70412

E-Mail: koki@straubing.de



KoKi-Familienbüro, Landkreises Straubing-Bogen (Netzwerk frühe Kindheit)

im Landratsamt

Frau Rosi Rinkl

Leutnerstr. 15

94315 Straubing

Tel. 09421/973219

Email: koki@landkreis-straubing-bogen.de



Foto: fotolia.com

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend