

Eltern-Kurs 2019

für Alleinerziehende und Familien mit Kindern im Alter von 0 – 3 Jahren



Foto: KoKi

Termine:

Jeweils am Mittwoch, 20.03., 27.03. 03.04., 10.04., 08.05. und 15.05.2019
von 9.00 – 11.00 Uhr

Ort: im Familienhaus Straubing, Eichendorffstr. 11, Raum 13

Es ist immer ein freudiges Ereignis, wenn ein Kind auf die Welt kommt. Was dann oft in den Hintergrund tritt, sind die tiefgreifenden Veränderungen des Alltags – und auch die Probleme, die das mit sich bringt.

Es zeigt sich, dass Eltern in dieser Lebenssituation besondere Anforderungen, ja sogar Stresssituationen bewältigen müssen.

Unregelmäßiger, oft mangelnder Schlaf, viele neue Aufgaben im Haushalt, die neue Rolle als Eltern – dies alles sind große Herausforderungen.

Freude und Belastung wechseln sich ab; die Ansprüche der Eltern an sich selbst erzeugen zusätzlichen Stress.

Die Teilnahme an diesem Elternkurs bietet ihnen nicht nur Unterstützung und Entlastung: Die Eltern lernen frühzeitig ihre Erwartungen und tatsächliche Anforderungen zu prüfen und ihre Elternrolle positiv wahrzunehmen; die Bedürfnisse von Kindern kennen und eigene Bedürfnisse achten. Das ist wesentlich für eine gelingende Erziehung. Darum vermittelt Ihnen dieser Elternkurs auch was ein Kind wirklich braucht, welche Werte und Erziehungsziele wichtig sind – und welche Belastungen auf Sie in dieser Zeit zukommen.

Kursleitung: Julia Drotleff und Tanja Schütz, Deutscher Kinderschutzbund e.V.

Mindestteilnehmerzahl: 8

Anmeldung: KoKi Straubing, Frau Bär, Tel. 09421/944-70412

Kosten: bitte bei der Anmeldung erfragen!