

KoKi Veranstaltungen im Landkreis



für werdende Eltern / Schwangere
und Eltern mit Kindern bis 3 Jahren



Liebe werdende Eltern und Eltern von Kleinkindern,

liebe Interessierte,

mit der Geburt eines Kindes beginnt für eine Familie ein neuer Lebensabschnitt. Ein Kind schenkt viele schöne Momente, stellt aber die Eltern auch vor neue Herausforderungen. Das Zusammenleben als Familie muss sich neu ordnen.

Genau hier setzt das Netzwerk **KoKi** an. Es bietet Information, Beratung und Unterstützung für die Bürger im Landkreis Straubing-Bogen während der Schwangerschaft und den ersten drei Lebensjahren eines Kindes.

Unsere Angebote sind

unbürokratisch

kostenfrei

auf Wunsch
anonym

telefonisch
/persönlich

Neben der Beratung im KoKi Familienbüro in Straubing oder bei Hausbesuchen gibt es zusätzlich die Möglichkeit sich an den Standorten **Mitterfels**, **Mallersdorf-Pfaffenberg** und **Schwarzach** beraten zu lassen.

Wir vermitteln auch Ansprechpartner für verschiedenste Situationen oder gewähren bei Bedarf vorübergehend Unterstützung in der Familie.

Sie erreichen uns unter koki@landkreis-straubing-bogen.de oder telefonisch unter 09421 / 973-770.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Team der KoKi Straubing-Bogen

Evelyn Jurgasch

Marina Luginger





Inhaltsverzeichnis

KoKi - Netzwerk frühe Kindheit	2
Veranstaltungen im Landkreis Straubing-Bogen	4 - 10
Beratungsangebote Familienkinderkrankenpflegende	11
Übersicht Veranstaltungsorte	12
Notizen	13

Januar

Mittwoch, 14. Januar 2026 9-11 Uhr

Sprechstunde für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Sie suchen Austausch mit anderen Elternteilen oder Antworten auf Ihre Fragen, wegen derer Sie sich bereits den Kopf zerbrechen? Sie benötigen Verständnis für die alltäglichen Herausforderungen? Sie wünschen sich Unterstützung, oder einfach jemanden der zuhört? Jemanden der Sie stärkt? Oder suchen sie eine vertrauliche Beratung?

Die **Familienkinderkrankenpflegende Bärbel Weygandt** ist gern für sie da!

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee und angenehmer Atmosphäre können Sie sich austauschen. Für Ihre Kinder gibt es Spielmöglichkeiten vor Ort.

Hien Sölde, Mitterfels

Mittwoch, 21. Januar 2026 19-20:30 Uhr

Emotionen begleiten

Kinder sind in der frühen Kindheit mit vielerlei Herausforderungen konfrontiert. Die Entwicklung geht mit riesigen Schritten voran. Die Freude um Erfolge bei den Kleinen ist groß, aber ebenso Enttäuschung, Wut und Ärger, wenn es gerade mal nicht klappt. Kinder müssen neben all den anderen Herausforderungen lernen damit umzugehen. Dies ist der Grundstein für den weiteren Umgang mit Gefühlen. Um diese Entwicklung gut meistern zu können, sind die Kinder auf die Unterstützung ihrer Bezugspersonen, den Erwachsenen um sie herum, angewiesen. Wie Sie Ihrem Kind helfen können, seine Gefühle zu begreifen und so vielleicht den nächsten „Wutanfall“ sanfter zu gestalten erfahren Sie von Anna-Lena Stierstorfer, **Familienkinderkrankenpflegende**, die mit Hintergrundwissen aber auch Tipps und Tricks weiterhilft. Ihre persönlichen Erfahrungen und Fragen können Sie gerne einbringen.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg

Mittwoch, 28. Januar 2026 9-11 Uhr

Offener Treff für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Wir bieten in **Schwarzach** einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an.

Als Ansprechpartnerinnen stehen unsere **Familienkinderkrankenpflegende (i. A.) Bianca Oischinger** und **Elena Graf**, Kinderkrankenschwester vom Bunten Kreis Deggendorf, zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihre Fragen zu Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind stellen. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier ihren Platz. Alle Ihre Fragen werden individuell und kompetent beantwortet - innerhalb der Gruppe oder auch einzeln.

Dieser Treff findet in Kooperation mit dem Bunten Kreis Deggendorf statt.

Pfarrheim, Schwarzach

Februar

Mittwoch 11. Februar 2026 18- 19:30 Uhr

Die erste Zeit zu Hause mit meinem Baby

Ein Baby schenkt viele schöne Momente, bedeutet aber auch Umbruch und Veränderung. Schon während der Schwangerschaft bereitet man sich auf die neue Situation vor. Der Alltag gestaltet sich dann aber doch immer etwas anders, als vielleicht erwartet. Erhalten Sie von der **Familienkinderkrankenpflegenden Bianca Oischinger** vor Ort in **Mallersdorf** einen wertfreien Einblick, welche schönen Augenblicke und Herausforderungen gerade die erste Zeit zu Hause mit sich bringen.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg

Donnerstag, 12. Februar 2026 9-11 Uhr

Sprechstunde für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Sie suchen Antworten auf Ihre Fragen, wegen derer Sie sich bereits den Kopf zerbrechen? Sie benötigen Verständnis für die alltäglichen Herausforderungen? Sie wünschen sich Unterstützung oder einfach jemanden der zuhört? Jemanden der Sie stärkt? Oder suchen sie eine vertrauliche Beratung?

Unsere Familienkinderkrankenpflegenden sind gern für sie da!

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee und angenehmer Atmosphäre können Sie sich austauschen. Für Ihre Kinder gibt es Spielmöglichkeiten vor Ort.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg

Mittwoch, 25. Februar 2026 9-11 Uhr

Offener Treff für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Wir bieten in **Schwarzach** einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an.

Als Ansprechpartnerinnen stehen unsere **Familienkinderkrankenpflegende Bianca Oischinger** und **Elena Graf**, Kinderkrankenschwester vom Bunten Kreis Deggendorf, zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihre Fragen zu Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind stellen. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier ihren Platz. Alle Ihre Fragen werden individuell und kompetent beantwortet - innerhalb der Gruppe oder auch einzeln.

Dieser Treff findet in Kooperation mit dem Bunten Kreis Deggendorf statt.

Pfarrheim, Schwarzach

März

Mittwoch, 11. März 2026 9–11 Uhr

Sprechstunde für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Sie suchen Austausch mit anderen Elternteilen oder Antworten auf Ihre Fragen, wegen derer Sie sich bereits den Kopf zerbrechen? Sie benötigen Verständnis für die alltäglichen Herausforderungen? Sie wünschen sich Unterstützung oder einfach jemanden der zuhört? Jemanden der Sie stärkt? Oder suchen Sie eine vertrauliche Beratung?

Die **Familienkinderkrankenpflegende Bärbel Weygandt** ist gern für sie da!

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee und angenehmer Atmosphäre können Sie sich austauschen. Für Ihre Kinder gibt es Spielmöglichkeiten vor Ort.

Hien-Sölde, Mitterfels

Donnerstag, 12. März 2026 9–11 Uhr

Sprechstunde für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Sie suchen Antworten auf Ihre Fragen, wegen derer Sie sich bereits den Kopf zerbrechen? Sie benötigen Verständnis für die alltäglichen Herausforderungen? Sie wünschen sich Unterstützung oder einfach jemanden der zuhört? Jemanden der Sie stärkt? Oder suchen Sie eine vertrauliche Beratung?

Unsere Familienkinderkrankenpflegenden sind gern für sie da!

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee und angenehmer Atmosphäre können Sie sich austauschen. Für Ihre Kinder gibt es Spielmöglichkeiten vor Ort.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg

Mittwoch 18. März 2026 9:00 – 11:00 Uhr

Schlaf Kindlein Schlaf

Der Kinderschlaf ist für viele Eltern ein einnehmendes Thema. Er unterscheidet sich deutlich vom Erwachsenenschlaf. Bei diesem Angebot versorgt Sie unsere **Familienkinderkrankenpflegende Bianca Oislinger** in **Mitterfels** mit Informationen zum Schlaf ihres Kindes. Dabei bekommen Sie Anregungen, wie Sie das Schlafen fördern und begleiten können. Zusätzlich erhalten Sie Tipps und Tricks, um mit unruhigen Nächten und besonderen Situationen bestmöglich zurecht zu kommen.

Hien Sölde, Mitterfels

Mittwoch, 25. März 2026 9-11 Uhr

Offener Treff für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Wir bieten in **Schwarzach** einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an.

Als Ansprechpartnerinnen stehen unsere **Familienkinderkrankenpflegende** Bianca Oischinger und Elena Graf, Kinderkrankenschwester vom Bunten Kreis Deggendorf, zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihre Fragen zu Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind stellen. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier ihren Platz. Alle Ihre Fragen werden individuell und kompetent beantwortet - innerhalb der Gruppe oder auch einzeln.

Dieser Treff findet in Kooperation mit dem Bunten Kreis Deggendorf statt.

Pfarrheim, Schwarzach

April

Donnerstag, 9. April 2026 9-11 Uhr

Sprechstunde für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Sie suchen Antworten auf Ihre Fragen, wegen derer Sie sich bereits den Kopf zerbrechen? Sie benötigen Verständnis für die alltäglichen Herausforderungen? Sie wünschen sich Unterstützung oder einfach jemanden der zuhört? Jemanden der Sie stärkt? Oder suchen Sie eine vertrauliche Beratung?

Unsere Familienkinderkrankenpflegenden sind gern für sie da!

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee und angenehmer Atmosphäre können Sie sich austauschen. Für Ihre Kinder gibt es Spielmöglichkeiten vor Ort.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg

Mittwoch, 22. April 2026 9-11 Uhr

Offener Treff für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Wir bieten in **Schwarzach** einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an.

Als Ansprechpartnerinnen stehen unsere **Familienkinderkrankenpflegende** Bianca Oischinger und Elena Graf, Kinderkrankenschwester vom Bunten Kreis Deggendorf, zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihre Fragen zu Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind stellen. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier ihren Platz. Alle Ihre Fragen werden individuell und kompetent beantwortet - innerhalb der Gruppe oder auch einzeln.

Dieser Treff findet in Kooperation mit dem Bunten Kreis Deggendorf statt.

Pfarrheim, Schwarzach

Mai

Mittwoch, 13. Mai 2026 9–11 Uhr

Sprechstunde für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Sie suchen Austausch mit anderen Elternteilen oder Antworten auf Ihre Fragen, wegen derer Sie sich bereits den Kopf zerbrechen? Sie benötigen Verständnis für die alltäglichen Herausforderungen? Sie wünschen sich Unterstützung oder einfach jemanden der zuhört? Jemanden der Sie stärkt? Oder suchen Sie eine vertrauliche Beratung?

Die **Familienkinderkrankenpflegende Bärbel Weygandt** ist gern für sie da!

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee und angenehmer Atmosphäre können Sie sich austauschen. Themenbezogene Informationen runden das Angebot ab. Für Ihre Kinder gibt es Spielmöglichkeiten vor Ort.

Hien-Sölde, Mitterfels

Mittwoch, 27. Mai 2026 9–11 Uhr

Offener Treff für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Wir bieten in **Schwarzach** einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an.

Als Ansprechpartnerinnen stehen unsere **Familienkinderkrankenpflegende** Bianca Oischinger und Elena Graf, Kinderkrankenschwester vom Bunten Kreis Deggendorf, zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihre Fragen zu Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind stellen. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier ihren Platz. Alle Ihre Fragen werden individuell und kompetent beantwortet - innerhalb der Gruppe oder auch einzeln.

Dieser Treff findet in Kooperation mit dem Bunten Kreis Deggendorf statt.

Pfarrheim, Schwarzach

Juni

Donnerstag, 11. Juni 2026 9-11 Uhr

Sprechstunde für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Sie suchen Antworten auf Ihre Fragen, wegen derer Sie sich bereits den Kopf zerbrechen? Sie benötigen Verständnis für die alltäglichen Herausforderungen? Sie wünschen sich Unterstützung oder einfach jemanden der zuhört? Jemanden der Sie stärkt? Oder suchen Sie eine vertrauliche Beratung?

Unsere Familienkinderkrankenpflegenden sind gern für sie da!

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee und angenehmer Atmosphäre können Sie sich austauschen. Für Ihre Kinder gibt es Spielmöglichkeiten vor Ort.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg

Mittwoch, 24. Juni 2026 19:00 Uhr

Die erste Zeit zu Hause mit meinem Baby

Ein Baby schenkt viele schöne Momente, bedeutet aber auch Umbruch und Veränderung. Schon während der Schwangerschaft bereitet man sich auf die neue Situation vor. Der Alltag gestaltet sich dann aber doch immer etwas anders, als vielleicht erwartet. Erhalten Sie von der **Familienkinderkrankenpflegenden Bianca Oischinger** vor Ort in **Mallersdorf** einen wertfreien Einblick, welche schönen Augenblicke und Herausforderungen gerade die erste Zeit zu Hause mit sich bringen.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg

Mittwoch, 24. Juni 2026 9-11 Uhr

Offener Treff für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Wir bieten in **Schwarzach** einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an.

Als Ansprechpartnerinnen stehen unsere **Familienkinderkrankenpflegende** Bianca Oischinger und Elena Graf, Kinderkrankenschwester vom Bunten Kreis Deggendorf, zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihre Fragen zu Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind stellen. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier ihren Platz. Alle Ihre Fragen werden individuell und kompetent beantwortet - innerhalb der Gruppe oder auch einzeln.

Dieser Treff findet in Kooperation mit dem Bunten Kreis Deggendorf statt.

Pfarrheim, Schwarzach

Juli

Mittwoch, 8. Juli 2026 9-11 Uhr

Sprechstunde für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Sie suchen Austausch mit anderen Elternteilen oder Antworten auf Ihre Fragen, wegen derer Sie sich bereits den Kopf zerbrechen? Sie benötigen Verständnis für die alltäglichen Herausforderungen? Sie wünschen sich Unterstützung oder einfach jemanden der zuhört? Jemanden der Sie stärkt? Oder suchen Sie eine vertrauliche Beratung?

Die **Familienkinderkrankenpflegende Bärbel Weygandt** ist gern für sie da!

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee und angenehmer Atmosphäre können Sie sich austauschen. Für Ihre Kinder gibt es Spielmöglichkeiten vor Ort.

Hien Sölde, Mitterfels

Donnerstag, 9. Juli 2026 9-11 Uhr

Sprechstunde für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Sie suchen Antworten auf Ihre Fragen, wegen derer Sie sich bereits den Kopf zerbrechen? Sie benötigen Verständnis für die alltäglichen Herausforderungen? Sie wünschen sich Unterstützung oder einfach jemanden der zuhört? Jemanden der Sie stärkt? Oder suchen sie eine vertrauliche Beratung?

Unsere Familienkinderkrankenpflegenden sind gern für sie da!

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee und angenehmer Atmosphäre können Sie sich austauschen. Für Ihre Kinder gibt es Spielmöglichkeiten vor Ort.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg

Mittwoch, 22. Juli 2026 9-11 Uhr

Offener Treff für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Wir bieten in Schwarzach einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an.

Gerne können Sie Ihre Fragen zu Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind stellen. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier ihren Platz. Alle Ihre Fragen werden individuell und kompetent beantwortet - innerhalb der Gruppe oder auch einzeln.

Als Ansprechpartnerinnen stehen unsere **Familienkinderkrankenpflegende Bianca Oischinger** und **Elena Graf**, Kinderkrankenschwester vom Bunten Kreis Deggendorf, zur Verfügung.

Dieser Treff findet in Kooperation mit dem Bunten Kreis Deggendorf statt.

Pfarrheim, Schwarzach

Beratung

Zusätzlich zu den beiden Sozialpädagoginnen steht Ihnen Bianca Oischinger, Familienkinderkrankenschwester (i.A.) bei Fragen rund um Ihr Baby zur Verfügung.

Schwerpunkte der Arbeit:

Beratung

- Zur Kindergesundheit und -pflege
- Zum Thema Stillen, Ernährung, Gedeihen, Schreien und Schlaf
- Zur Entwicklung Ihres Kindes
- In besonderen familiären Lebenslagen
- Stärkung der Eltern-Kind-Bindung
- Vermittlung in weiterführende Hilfsangebote

Begleitung

Information

Unterstützung

Die Beratung ist ein ergänzendes Angebot zur Hebammennachsorge und ersetzt keine kinderärztliche Untersuchung.

Bianca Oischinger, Familienkinderkrankenpflegende (i.A.)

Telefonnummer 09421 / 973-566 oder 0171 / 62 11 343

oischinger.bianca@landkreis-straubing-bogen.de



Orte

MALLERSDORF-PFAFFENBERG: Personalwohnheim, Krankenhausstraße 5

MITTERFELS: Hien-Sölde, Burgstraße 37

SCHWARZACH: Kath. Pfarrheim Schwarzach, Martinstraße 5

Unsere Angebote richten sich an **Schwangere, Eltern und Interessierte** und sind **kostenfrei**. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Für Beratungsgespräche vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Evelyn Jurgasch

staatlich anerkannte Erzieherin und Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Marina Luginger

Sozialpädagogin (B.A.)

Telefonnummer: 09421/973-770

Email: koki@landkreis-straubing-bogen.de

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage

