



Vortragsreihe 2021

für werdende Eltern/Schwangere
und Eltern mit Kindern bis 3 Jahren


Landkreis
Straubing-Bogen
Tradition und Zukunft

in Kooperation mit


STADT STRAUBING


DONUM VITAE
beraten - schützen - weiter helfen
Staatlich anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen

Januar

Dienstag, 12.01.2021, 09:00 – 11:00 Uhr

„Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder“

Ein Vortrag und gleichzeitig eine Informationsveranstaltung über das richtige Verhalten bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter sowie wertvolle Erste-Hilfe-Tipps dazu. Hier gibt es auch Antworten auf ihre Fragen.

Referent: Martin Schmauser, Bayrisches Rotes Kreuz
Straubing

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

Anmeldung: KoKi Stadt Straubing, Tel. 09421/944-70412

Februar

Donnerstag, 11.02.2021, 14:30 – 16:00 Uhr

„Ein Baby tragen – Keine Last, sondern Entlastung!“

Wegweiser durch den Dschungel aus Tragetüchern und Tragehilfen! Erfahren Sie mehr über die Vorteile des Tragens und vor allem welche individuellen Möglichkeiten es gibt.

Referentin: Stephanie Kellermeier, Trageberaterin und
Physiotherapeutin

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

Anmeldung: DONUM VITAE, Tel. 09421/180 290

März

Dienstag, 09.03.2021, 10:00 – 11:30 Uhr

„Workshop für Schwangere & Mamas im Wochenbett“

Kleine Auszeiten schaffen im Mama-Alltag und deinem Körper was Gutes tun. Im Workshop erlernst du leichte Übungen zur Stabilisation, Beweglichkeit, Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen. Außerdem gibt es Tipps für die Zeit mit Babybauch und für nach der Geburt im Wochenbett.

Referentin: Melanie Schneider, Mamasauszeit

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

Anmeldung: KoKi Stadt Straubing, Tel. 09421/944-70412

April

Donnerstag, den 15.04.2021, 09:30 – 11:00 Uhr

„Die ersten Wochen mit dem Baby – Herausforderung, Abenteuer, Chance!“

Was brauchen Mütter, Väter und Babys nach der Geburt, um sich zu Hause wohlfühlen? Wie gelingt ein positiver Beziehungsaufbau zum Baby? Was ist notwendig, damit sich der Körper nach der Schwangerschaft und Geburt erholen kann? ...und vieles mehr!

Referentinnen: Birgit Griesbauer, Hebamme und
Petra Kreuzmayr-Seitzer, Dipl. Soz.-Päd. (FH), Safe
Mentorin

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

Anmeldung: DONUM VITAE, Tel. 09421/180 290

Mai

Freitag, 07.05.2021, 9:30 – 11:00 Uhr

Online-Vortrag: „Babys erster Zahn – Zahngesundheit für Kinder von 0 -3 Lebensjahren“

Der interaktive Vortrag behandelt die Entwicklung des Milchzahngebisses beim Kind und dessen Bedeutung für die weitere Entwicklung. Er gibt wichtige Infos zur Pflege der ersten Zähne und zur Vermeidung von Karies, sowie zum ersten Zahnarztbesuch mit dem Kind. Zahngesunde Ernährung, der richtige Schnuller, das Thema Fluorid und Zahnunfall werden ebenfalls behandelt.

Referent: Dr. Andreas Detterbeck,
Facharzt für Kieferorthopädie

Ort: Online Vortrag

Anmeldung: KoKi Landkreis SR-BOG, Tel. 09421/973-219 und -439

Juni

Dienstag, 15.06.2021, 09:00 – 11:00 Uhr

„Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder“

Notfällen vorbeugen – Notfällen richtig begegnen. Informativer Vortrag zum richtigen Verhalten im Notfall und den häufigsten Verletzungen im Kindesalter, inklusive den damit verbundenen Erste-Hilfe-Maßnahmen. Es besteht die Möglichkeit, das Gezeigte auch selbst auszuprobieren.

Referentin: Susanne Gindler, Malteser Hilfsdienst Straubing

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

Anmeldung: KoKi Stadt Straubing, Tel. 09421/944-70412



Freitag, 25.06.2021, 9:00 - 10:00 Uhr

Online-Vortrag

„0 -3 Jährige & Medien – So begleiten Sie Ihr Kind durch den Medien-Dschungel“

Egal ob Radio, Fernseher, Computer, Smartphone, Tablet oder Spielzeug - digitale Medien sind zwischenzeitlich ein fester Bestandteil unseres Alltages geworden. Die Corona-Pandemie hat diese Entwicklung noch zusätzlich verstärkt.

Säuglinge und Kleinkinder sind ab dem Tag ihrer Geburt mit dieser Lebenswelt konfrontiert, da sie in einem sehr engen Kontakt mit ihren Bezugspersonen stehen.

Dieser Vortrag klärt Sie darüber auf, was Kinder in dieser Altersgruppe brauchen. Er sensibilisiert Sie dafür, wie Medien den eigenen Alltag und den ihrer Kinder beeinflussen. Sie erhalten praktische Tipps welche Medien sich für Säuglinge und Kleinkinder eignen. Sie werden darüber informiert was schaden kann und wie Sie Ihr Kind in einer Welt voller digitaler Medien bestmöglich unterstützen können.

Maximale Teilnehmerzahl: 25 Personen

Referentin: Sabine Seidenfuß, M.A. Kinder- und Jugendmedien, B.A.

Pädagogik, Präventionsfachkraft mit Schwerpunkt Medienpädagogik im Landratsamt Straubing-Bogen

Ort: Online-Vortrag über **Jitsi**

Anmeldung: KoKi Landkreis Straubing-Bogen, E-Mail: koki@landkreis-straubing-bogen.de

Den entsprechenden Teilnahme- Link bekommen Sie rechtzeitig zugeschickt.

Juli

Donnerstag, 08.07.2021, 09:30 – 11:00 Uhr

„In ver-Bindung sein“

Bindung ist ein genialer Mechanismus der Natur, um das Urvertrauen des Kindes zu stärken. Eine sichere, innige Eltern-Kind-Beziehung baut das Selbstvertrauen des Kindes auf, wirkt sich positiv auf dessen Entwicklung sozialer, kognitiver und emotionaler Kompetenzen aus und leistet einen wichtigen Beitrag zur Resilienz – der psychischen Widerstandskraft. Der Vortrag geht darauf ein, wie die Beziehung zum Kind vertieft werden kann: in der Schwangerschaft, nach der Geburt und wenn das Kind schon älter ist.

Referentin: Susanne Fuchs, Psychologin (B.Sc.) und Physiotherapeutin

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

Anmeldung: KoKi Landkreis SR-BOG, Tel. 09421/973-219 und -439

September

Donnerstag, 23.09.2021, 09.30 – 11:00 Uhr

„Starke Eltern, starke Kinder – Grenzen setzen aber wie?“

Wie kann ich die Elternrolle stärken? Ein Vortrag zum Thema Grenzen setzen bei Kindern.

Referentinnen: Julia Drotleff, Dipl. Soz.-Päd. (FH), Kinderschutzbund Straubing

Tanja Schütz, Geschäftsführerin Deutscher Kinderschutzbund

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

Anmeldung: KoKi Landkreis SR-BOG, Tel. 09421/973-219 und -439



Oktober

Donnerstag, 28.10.2021, 14:30 – 16:00 Uhr

„Elterngeld, Kindergeld & Co.“

Der Vortrag gibt einen Überblick über die aktuellen gesetzlichen Regelungen und finanziellen Hilfen während der Schwangerschaft und nach der Geburt eines Kindes.

ReferentIn: Hannah Brückmayer, B.A. Pädagogik (Univ.),
Beraterin DONUM VITAE

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

Anmeldung: DONUM VITAE, Tel. 09421/180 290

November

Dienstag, 09.11.2021, 9:00 - 10:00 Uhr

„0 -3 Jährige & Medien – So begleiten Sie Ihr Kind durch den Medien-Dschungel“

Egal ob Radio, Fernseher, Computer, Smartphone, Tablet oder Spielzeug - digitale Medien sind zwischenzeitlich ein fester Bestandteil unseres Alltages geworden. Die Corona-Pandemie hat diese Entwicklung noch zusätzlich verstärkt.

Säuglinge und Kleinkinder sind ab dem Tag ihrer Geburt mit dieser Lebenswelt konfrontiert, da sie in einem sehr engen Kontakt mit ihren Bezugspersonen stehen.

Dieser Vortrag klärt Sie darüber auf, was Kinder in dieser Altersgruppe brauchen. Er sensibilisiert Sie dafür, wie Medien den eigenen Alltag und den ihrer Kinder beeinflussen. Sie erhalten praktische Tipps welche Medien sich für Säuglinge und Kleinkinder eignen. Sie werden darüber informiert was schaden kann und wie Sie Ihr Kind in einer Welt voller digitaler Medien bestmöglich unterstützen können.

Maximale Teilnehmerzahl: je nach Corona-Situation

Referentin: Sabine Seidenfuß, M.A. Kinder- und Jugendmedien, B.A. Pädagogik, Präventionsfachkraft mit Schwerpunkt Medienpädagogik im Landratsamt Straubing-Bogen

Ort: Familienhaus Straubing, Eichendorffstr. 11, Raum 13

Anmeldung: KoKi Landkreis Straubing-Bogen, E-Mail: koki@landkreis-straubing-bogen.de

Alternativ: Online über die Plattform Jitsi.

Dienstag, 23.11.2021, 16:00 – 17:30 Uhr

„Warum wird mein Kind nicht trocken?“

Besonders in den ersten Lebensjahren gibt es viele Fragen zur Kindesentwicklung, auch die des richtigen Zeitpunkts für das Trockenwerden. Ab wann soll man die Windel weglassen und das Töpfchen „einführen“? Wann sind die Nächte sicher? Welche Gründe könnten verantwortlich sein, wenn es mit dem Trockenwerden nicht klappt? Hier erfahren Sie einiges über den Sinn und Unsinn von Methoden zum Trockenwerden.

Referentin: Mareike Holl, Physiotherapeutin

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

Anmeldung: DONUM VITAE, Tel. 09421/180 290



Dezember

Freitag, 03.12.2021, 15:00 – 17:00 Uhr

„Selbstfürsorge für Mamas!“

Fühlst du dich als Mama erschöpft und kraftlos? Fordert dich deine Mutterschaft manchmal sogar über deine Grenzen hinaus? Es ist wichtig, Verantwortung für sich selbst und sein Wohlbefinden zu übernehmen – Sorge für dich! Achte auf deine Wünsche und Bedürfnisse, denn die wertvollste Ressource für deine Mutterschaft bist du selbst! Hier bekommst du Inspiration, um dir selbst etwas Gutes zu tun – seelisch und körperlich.

Referentin: Susanne Fuchs, Psychologin (B.Sc.) und
Physiotherapeutin

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

Anmeldung: KoKi SR-BOG, Tel. 09421/973-219 oder 973-439

Alle Angebote sind zusammengestellt für

- werdende Eltern / schwangere Frauen und werdende Väter
- interessierte Eltern, Mütter oder Väter
- und auch für Großeltern

Das Angebot ist

- **kostenfrei**
- **nur mit vorheriger Anmeldung möglich**

Veranstaltungsort und -raum

- im Familienhaus der Christuskirche, Eichendorffstraße 11 in 94315 Straubing, im 1. Stock, Raum 13

Parkplätze

Parkplätze vor dem Familienhaus stehen nur in sehr begrenztem Umfang zur Verfügung! – Parkmöglichkeiten gibt es in den umliegenden Seitenstraßen.

Sonstiges

Auf Grund der **Corona Pandemie** kann es zu Abweichungen vom Programm kommen. Bitte erkundigen Sie sich vorab nochmals zu den aktuellen Regelungen und Gegebenheiten für die einzelnen Vorträge.





Januar bis Dezember

Regelmäßige Angebote:

„Elternkurs“

Für Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren. Die Bedürfnisse von Kindern kennenlernen und die eigenen Bedürfnisse achten lernen. Der Kurs geht über 6 Vormittage jeweils mittwochs. Der Kurs ist kostenpflichtig (70€ pro Person / 100€ für Paare)

Anmeldung, Termine und nähere Informationen:
KoKi Stadt Straubing , Tel. 09421/944-70412

Programmorschau:

Alleinerziehenden Treff mit Kindern

Alle alleinerziehenden Mamas und Papas sind zusammen mit ihren Kindern (im Alter bis zu 3 Jahren) herzlich zu einem gemütlichen Treffen in entspannter Atmosphäre ins Begegnungscafé des Familienhauses der Christuskirche eingeladen.

Der Start dieses Treffs ist für Januar 2021 geplant. Auf Grund der Corona Situation kann sich der Beginn jedoch verschieben. Angedacht sind monatliche Treffen jeweils am Dienstag. Nähere Informationen werden in der Presse bekannt gegeben oder können bei der KoKi des Landkreises Straubing-Bogen, der KoKi der Stadt Straubing oder bei Donum Vitae erfragt werden.

Babysprechstunde Neu ab Juli 2021

Für alle Bürger und Bürgerinnen des Landkreises bietet die KoKi – Netzwerk frühe Kindheit ab Juli 2021 eine telefonische Babysprechstunde an. Alle Fragen rund um die Kleinsten der Kleinen im Alter von **0 bis 12 Monaten** werden dort kompetent, verständlich und individuell von der **erfahrenen Familienkinderkrankenschwester Bärbel Weygandt** beantwortet.

Eltern benötigen erfahrungsgemäß viele Informationen zu den Themen „Schlafen, Trinken, Essen, Körperpflege, Entwicklung des Säuglings usw.“, die jedoch keinen speziellen Kinderarztbesuch erforderlich machen. All dies findet in der Babysprechstunde Platz.

Jeden **Dienstag von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr** (außer vom 2. bis einschließlich 20. August 2021) haben Sie unter der

Nummer 0160 / 75 31 956

die Möglichkeit Tipps und Antworten auf die kleinen und großen Fragen rund um Ihr Baby zu erhalten.

Sofern es die Corona-Zahlen zulassen, soll die Babysprechstunde ab Herbst 2021 an verschiedenen Standorten des Landkreises in Präsenz erfolgen. Genauere Informationen dazu gibt es zum gegebenen Zeitpunkt auf der KoKi-Homepage und in der Tagespresse.

Eine Anmeldung zur telefonischen Sprechstunde ist nicht notwendig. Dieses Angebot für Landkreisbürgerinnen und -Bürger ist kostenfrei und stellt eine Ergänzung zur Hebammennachsorge und zu den kinderärztlichen Untersuchungen dar.

Weitere Informationen erhalten Sie von Marina Luginger, Tel. 09421/973-439 und Rosi Rinkl, Tel. 09421/973-219 oder unter der E-Mail-Adresse: koki@landkreis-straubing-bogen.de

Die Vortragsreihe wird veranstaltet von:

**KoKi Familienbüro, Landkreis Straubing-Bogen
Netzwerk frühe Kindheit**

Im Landratsamt
Rosi Rinkl und Marina Luginger
Leutnerstraße 15
94315 Straubing
Tel.: 09421/973-219 und 973-439
Email: koki@landkreis-straubing-bogen.de
Home: www.landkreis-straubing-bogen.de



DONUM VITAE in Bayern e.V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Außenstelle Straubing

Im Familienhaus der Christuskirche
Sabine Gruber-Tkotsch und Hannah Brücklmayer
Eichendorffstraße 11
94315 Straubing
Tel.: 09421/180 290
Email: straubing@donum-vitae-bayern.de
Home: www.deggendorf.donum-vitae-bayern.de



**KoKi Familienbüro, Stadt Straubing
Netzwerk frühe Kindheit**

Im sozialen Rathaus
Andrea Bär
Am Platzl 31
94315 Straubing
Tel.: 09421/944-70412
Email: koki@straubing.de
Home: www.straubing.de



Foto: fotolia.com



Gefördert vom:

