

*Fit für Ihr Kind*



# Vortragsreihe 2017



**STADT  
STRAUBING**

Landkreis   
**Straubing-Bogen**  
*Tradition und Zukunft*

für werdende Eltern / Schwangere  
Eltern mit Kindern bis 3 Jahre

in Kooperation mit

  
**DONUM VITAE** in Bayern e.V.

## JANUAR

Donnerstag, 26.01.2017, 09:00 – 11:00 Uhr  
**„Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder“**

Ein Vortrag und gleichzeitig eine Informationsveranstaltung über das richtige Verhalten bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter sowie wertvolle Erste-Hilfe-Tipps dazu. Hier gibt es auch Antworten auf ihre Fragen.

**Referent:** Martin Schmauser, Bayerisches Rotes Kreuz  
Straubing

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

## FEBRUAR

Donnerstag, 16.02.2017, 14:30 – 16:00 Uhr  
**„Ein Baby tragen-Keine Last, sondern Entlastung!“**

Wegweiser durch den Dschungel aus Tragetüchern und Tragehilfen! Erfahren Sie mehr über die Vorteile des Tragens und vor allem welche individuellen Möglichkeiten es gibt.

**Referentin:** Stephanie Kellermeier, Trageberaterin und  
Physiotherapeutin

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13



Dienstag, 21.02.2017, 17:00 –18:30 Uhr  
**„Wöchnerinnen Heute –  
Herausforderung, Abenteuer? Chance!“**

Was brauchen Mütter und Wöchnerinnen nach der Geburt, um sich wohl zu fühlen?

**Referentinnen:** Birgit Griesbauer, Hebamme und Petra Kreuzmayr-Seitzer, Dipl. Soz.-Päd. (FH), SAFE-Mentorin, Leiterin DONUM VITAE Deggendorf

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

## **MÄRZ**

Freitag, 31.03.2017, 09:30 – 11:00 Uhr  
**„Erkältungskrankheiten bei (Klein)kindern“**

Einmal im Monat ein Infekt – das ist bei KiTa- und Kindergartenkindern leider oft die Regel. Wie entstehen Erkältungskrankheiten und was machen sie mit unserem Körper? Wie kann man vorbeugen? Wie kann man ein Kind natürlich behandeln und wann braucht man Hilfe vom Arzt?

**Referent:** Dr. Martin Falke , Kinderarzt

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

## APRIL

Mittwoch, 05.04.2017, 09:30 -11:00 Uhr

### **“Starke Eltern – Starke Kinder – Grenzen setzen, aber wie?“**

Wie kann ich die Elternrolle stärken? Ein Vortrag zum Thema Grenzen setzen bei Kindern.

**Referentinnen:** Julia Drotleff, Dipl. Soz.-Päd.(FH)

Kinderschutzbund Straubing

Tanja Schütz, Geschäftsführerin Deutscher Kinderschutzbund

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

## MAI

Dienstag, 09.05.2017, 09:30 -11:00 Uhr

### **“Schlaf Kindlein, schlaf doch endlich!“**

In vielen Familien wird das Schlafverhalten des Kindes als problematisch erlebt. Erklärungen zu den Bedürfnissen des Kindes und Tipps, wie diese mit den Bedürfnissen der Eltern in Einklang gebracht werden können.

**Referentin:** Birgit Lange-Plank, Sonderpädagogin M.A.,  
Interdisziplinäre Frühförderstelle Straubing

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

## JUNI

Freitag, 23.06.2017, 17:00 - 20:00 Uhr  
“ **Last -Minute-Geburtsvorbereitung**“

Komprimierte und doch vollständige Inhalte eines gewöhnlichen Geburtsvorbereitungskurses für Kurzentschlossene und für Frauen, deren berufliche Situation nichts anderes zulässt.

**Maximale Teilnehmerzahl:** 8 Frauen;

**Anmeldung** und nähere Infos bei Birgit Griesbauer, Hebamme: Tel.: 09421/52710

**Ort:** Hebammenpraxis mit Herz, Friedhofstr. 67 a in Straubing

## JULI

Montag, 10.07.2017, 09:30 – 11:00 Uhr  
“**Welche Ernährung braucht mein Baby in den ersten Monaten**“

Wie ernähre ich mein Baby am besten? Stillen oder Flasche? PRE, 1er, HA, AR, Comfort... Wie finde ich mich im Dschungel der Babynahrungen zurecht? Welche Bedürfnisse haben Babys in den ersten Monaten? Kann ich mein Baby auch verziehen?

**Referentin:** Edith Schlegel, Hebamme, IBCLC

## SEPTEMBER

Donnerstag, 21.09.2017, 15:45 - 17:15 Uhr  
**“Der Beckenboden – in und nach der Schwangerschaft“**

Ein Vortrag mit praktischem Übungsteil zum Thema Schwangerschaft und Geburt, und die Aufgabe des weiblichen Beckenbodens.

**Referentin:** Mareike Holl, Physiotherapeutin

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

## OKTOBER

Samstag, 14.10.2017, 10:00 – ca. 12:00 Uhr  
**„Babymassagekurs für Paare“**

Die Babymassage ist ein inniger körperlicher Kontakt zwischen Eltern und Kind. Die Babys sollten zwischen 3 und 5 Monaten alt sein. Maximale Teilnehmerzahl: 6 Paare mit Babys

**Anmeldung** und nähere Infos bei Birgit Griesbauer, Hebamme, Tel.: 09421/52710

**Ort:** „Hebammenpraxis mit Herz“, Friedhofstr. 67 a in Straubing

Dienstag, 24.10.2017, 14:30 - 16:00 Uhr  
“ **Elterngeld, Kindergeld & Co.** “

Der Vortrag gibt einen Überblick über die aktuellen gesetzlichen Regelungen und finanziellen Hilfen während der Schwangerschaft und nach der Geburt eines Kindes.

**Referentin:** Caroline Biermeier, Dipl. Soz.-Päd. (FH)  
**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock,  
Raum 13

## **NOVEMBER**

Donnerstag, 16.11.2017, 15:45 – 17.105  
Uhr

„**Sauberkeitserziehung beim Kleinkind**“

Ein Vortrag über das Sauber-werden beim Kleinkind und Sinn und Unsinn von bestimmten Erziehungsmethoden

**Referentin:** Mareike Holl, Physiotherapeutin  
**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock,  
Raum 13

**Regelmäßiges Angebot:**  
**Jeden ersten Dienstag im Monat,**  
von 09:30-11:00 Uhr

### **“Tragetreff im Familienhaus“**

**Leitung:** Stefanie Kellermeier, Trageberaterin  
**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock,  
Raum 12

#### **Alle Angebote sind...**

- ✓ **kostenfrei** und können ohne Anmeldung besucht werden
- ✓ für werdende Eltern / Schwangere Frauen und werdende Väter
- ✓ für interessierte Eltern, Mütter oder Väter
- ✓ im Familienhaus der Christuskirche, Eichendorffstr. 11, SR, 1. Stock in den angegebenen Räumen

**Außer:** Anmeldung nötig für: **„Babymassage für Paare“** und **„Last-Minute-Geburtsvorbereitung“**  
unter Tel.: 09421/52710  
Diese Kurse finden in der „Hebammenpraxis mit Herz“ von Frau Griesbauer, Friedhofstr. 67 a in Straubing statt!



## Informationen zu den Referentinnen/Referenten:

[Martin Schmauser](#)  
BRK-Straubing

[Birgit Griesbauer](#)  
Hebamme, „Hebammenpraxis mit Herz“

[Petra Kreuzmayr-Seitzer](#)  
Dipl. Soz.-Päd.(FH), SAFE-Mentorin, Leiterin DONUM VITAE

[Mareike Holl](#)  
Physiotherapeutin , Spezialistin für Beckenboden-Therapie

[Caroline Biermeier](#)  
Dipl. Soz.-Päd. (FH), DONUM VITAE-Beraterin

[Stephanie Kellermeier](#)  
ClauWi-Trageberaterin, Physiotherapeutin

[Julia Drotleff](#)  
Dipl. Soz.-Päd. (FH), Kinderschutzbund Straubing

[Tanja Schütz](#)  
Geschäftsführerin Deutscher Kinderschutzbund

[Dr. Martin Falke](#)  
Kinderarzt, Kinder- u. Jugendmedizinische  
Gemeinschaftspraxis Straubing

[Birgit Lange-Plank](#)  
Sonderpädagogin M.A., Interdisziplinäre Frühförderstelle  
Straubing

[Edith Schlegel](#)  
Hebamme, IBCLC

**In Zusammenarbeit mit:**

DONUM VITAE Straubing – Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

KoKi-Familienberatungsstellen der Stadt Straubing und des Landkreises Straubing-Bogen – Netzwerk frühe Kindheit-

**Kontakt:**

---

**DONUM VITAE in Bayern e.V.**

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

**Außenstelle Straubing**

Familienhaus der Christuskirche

Eichendorffstr. 11

94315 Straubing

Tel.: 09421 – 18 02 90

Email: [straubing@donum-vitae-bayern.de](mailto:straubing@donum-vitae-bayern.de)

Home: [www.deggendorf.donum-vitae-bayern.de](http://www.deggendorf.donum-vitae-bayern.de)



**KoKi-Stelle Straubing**

im Sozialen Rathaus

Frau Andrea Bär

Am Platzl 31

94315 Straubing

Tel.: 09421 – 944 70412

Email: [koki@straubing.de](mailto:koki@straubing.de)

Home: [www.straubing.de](http://www.straubing.de) (Stichwort KoKi)



**STADT  
STRAUBING**

**KoKi- Stelle Landkreis Straubing-Bogen**

im Landratsamt

Frau Rosi Rinkl

Leutnerstr. 15

94315 Straubing

Tel.: 09421/973219

Email: [koki@landkreis-straubing-bogen.de](mailto:koki@landkreis-straubing-bogen.de)

