

starke.kinder.

Starkmachende Angebote für Grundschulkinder aus Stadt und Landkreis

work.shop.

Mein erstes Smartphone

Kinder bekommen immer früher ihr erstes Smartphone. Dieser Kurs sensibilisiert die „Frischlinge“ und alle Kinder, die in naher Zukunft ein Smartphone bekommen. Im Kurs lernen Kinder, Gefahren selbstständig zu erkennen und problematische Inhalte einzuschätzen. In Gruppenarbeiten und Rollenspielen bekommen Kinder ein Gefühl für Nähe und Distanz in Chats und der digitalen Welt. Sie lernen Prioritäten zu setzen zwischen Smartphone, Alltag, Pflichten und Hobbies.

- Mögliche Termine: 11., 17., 18., 20. und 25. November + 1., 9. und 15. Dezember
- Weitere Termine auf Anfrage möglich
- Der Workshop findet in der Schule statt und dauert 2 Schulstunden



Leitung: Patrik Stemmer
Sozialpädagoge / KUJO-Konzept Regensburg

KOSTENLOS

noch.ein.work.shop.

Pause im Kopf - stark im Schulalltag

Kinder haben eine große Bandbreite an Anforderungen zu bewältigen. In der Schule sollen sie stets ihr Bestes geben, um den steigenden Leistungsanforderungen gerecht zu werden, und in ihrer Freizeit reiht sich oft ein Termin an den nächsten. Hinzu kommt ein Überangebot an Medien und damit eine enorme Reizüberflutung. Dabei sind Entspannungs- und Ruhephasen für Kinder unglaublich wichtig. Sie sollten keinesfalls eine Ausnahme sein, sondern die Regel, um das Wohlbefinden zu fördern und eigene Ressourcen zu stärken. In diesem Workshop lernen Schüler:innen, wie sie zur Ruhe kommen, gut für sich sorgen und mit kleinen Übungen gelassener durch den Schulalltag gehen – besonders hilfreich auch vor Proben oder in stressigen Phasen. Mit viel Praxis, Leichtigkeit und Raum zum Durchatmen.

- Dieser Workshop ist ein doppelstündiges Achtsamkeitstraining an ihrer Schule
- Mögliche Termine: 12., 17., 26. November + 3. Dezember
- weitere Termine auf Anfrage
- Dieser Workshop wird durch die AOK Bayern finanziell gefördert.



Leitung: Verena Meindl
Gesundheitsmanagerin, Entspannungspädagogin und
Heilpraktikerin für Psychotherapie

KOSTENLOS

ab.ins.kino.

3€

Pettersson und Findus - Findus zieht um

Findus zieht mit all seinen Sachen in das alte, umgebaute Plumpsklo. Dort kann er Tag und Nacht auf der Matratze hupsen, ohne Pettersson zu stören und gemeinsam mit den Hühnern und den Mucklas seine Unabhängigkeit genießen. Pettersson hingegen fühlt sich ohne seinen quirligen Mitbewohner bald alt und einsam. Also lässt Findus sich etwas einfallen, um ihn aufzumuntern. Beim Zelten auf dem Hof und beim Bau einer raffinierten Falle für den Fuchs stellen die beiden fest: Auch wenn Findus jetzt ein eigenes Haus hat – den meisten Spaß haben sie immer noch zusammen.

2018 || 77 Minuten || ab 1. Klasse

Kannawoniwasein!

„Der Weg ist das Ziel“ in diesem eigenwilligen Roadtrip, der zwei ungleiche Kinder durch das brandenburgische Hinterland begleitet. Von ihren Eltern kaum wahrgenommen, ermächtigen sie sich dazu, ihre Probleme einfach selbst in die Hand zu nehmen. Unterwegs begegnen sie in entlegenen Dörfern einer kuriosen Erwachsenenwelt, die sie mutig durchschreiten, um zum Happy End des märchenhaften Abenteuers zu gelangen.

2023 || 94 Minuten || ab 3. Klasse

- am 20. November im Straubinger Kino (Citydom, Stadtplatz)
- 9 Uhr: 'Kannawoniwasein', 9.30 Uhr: 'Findus'
- weitere Termine auf Anfrage möglich
- 3 € pro Schüler:in, Begleitpersonen frei
- Anmeldung über Kreisjugendring (nicht über das Kino!)
- Trailer, Infos zu den Filmen, Anknüpfungspunkte für die pädagogische Arbeit sowie Schulmaterial finden Sie auf www.visionkino.de



eltern.abend.

Kinder und Smartphones: Apps, Kostenfallen und Ortungsdienste

Die Inhalte und Themen, die behandelt werden, umfassen die aktuelle Situation von Kindern und Jugendlichen im Internet. Dabei wird deutlich, dass ein Handlungsbedarf besteht, der alle Institutionen betrifft, wobei Eltern als die „oberste Instanz“ eine zentrale Rolle spielen. Anhand eines Live-Beispiels zu Apps und Mobile Games wird veranschaulicht, warum viele Apps kostenlos sind und welche Altersbeschränkungen dabei gelten. Zudem wird die rechtliche Lage von Kindern und Jugendlichen bei getätigten Käufen in App-Stores erläutert. Ein Perspektivwechsel regt dazu an, Eltern als Schüler und Kinder als Lehrer zu sehen, um den Umgang mit digitalen Angeboten besser zu verstehen. Weiterhin werden praktische Tipps gegeben, wie Einkäufe in App-Stores verwaltet und eingestellt werden können sowie Zugriffsberechtigungen richtig eingestellt werden. Abschließend werden hilfreiche Apps, nützliche Tipps und weiterführende Seiten vorgestellt, um den sicheren und verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien zu fördern.

- Dieser Workshop / Elternabend dauert ca. 90 Minuten
- Es ist empfehlenswert, dass die Teilnehmer ihr eigenes Smartphone mitnehmen
- Termine nach Vereinbarung / Teilnehmerzahl unbegrenzt
- Dieser Elternabend findet in der Schule statt
- Leitung: Patrik Stemmer (siehe oben)

KOSTENLOS

noch.ein.eltern.abend.

Wir machen unsere Kinder stark für die Welt

Jeder Mensch ist in seinem Leben mit Veränderungen, schwierigen Lebensumständen oder Schicksalsschlägen konfrontiert, die es zu meistern gilt. Auch wenn wir unsere Kinder sehr gerne vor jeder Krise schützen möchten, so müssen wir erkennen, dass dies leider nicht möglich ist. Auch Kinder müssen lernen, Fähigkeiten zu entwickeln, um mit den Anforderungen des Alltags umzugehen.

Die gute Nachricht: Jedes Kind wird mit der Fähigkeit geboren, herausfordernde Situationen zu bewältigen (Resilienz). Fühlen sie sich selbstwirksam, können sie sich den Herausforderungen des Lebens stellen. Je größer also das Zutrauen in die eigenen Fähigkeiten ist, umso stärker und zuversichtlicher gehen Kinder durchs Leben. Der Elternabend soll dazu beitragen, verschiedene Voraussetzungen für Resilienz zu beleuchten und gleichzeitig Ideen zu vermitteln, was Eltern tun können, um ihren Kindern zu helfen, sich gestärkt für die Welt zu fühlen.

- Dieser Vortrag / Elternabend dauert ca. 90 Minuten
- Termine nach Vereinbarung / Teilnehmerzahl unbegrenzt
- Vortrag / Elternabend kann sowohl in der Schule als auch online stattfinden
- Zusätzlich zum Vortrag erhalten interessierte Eltern ein Handout zum Vortrag, Zusatzmaterial und Ideen für die Stärkung der Resilienz zu Hause zu.



Leitung: Carola Hanusch
Systemische Beraterin (DGSF), Diplom-Sozialpädagogin (FH),
Erzieherin, Glückspädagogin (zertifiziert durch IEK Berlin)

KOSTENLOS

ue.theater.

3€

Auf einmal ist alles anders

Die Hauptfigur des Stücks ist ein munteres kleines Häschen, das jedoch durch einen Trauerfall in eine tiefe Krise stürzt. Der Wolf versucht die Lage auszunutzen. Es soll etwas Schlimmes für ihn tun, dann werde er dem Häschen seinen sehnlichsten Wunsch erfüllen. „Hasi“ schafft es aber, stark zu bleiben und befreit sich aus dessen Einfluss. Schließlich löst es sogar das Problem des Wolfs, der im Grunde gar nicht so böse ist.

„Die zwei Schauspieler schafften es wunderbar, die Kinder bei ihrem Stück mit einzubeziehen und bei dem doch schweren Thema mitzunehmen.“ (GS Regnitzlosau)

- für 1. + 2. Klasse
- auf 50 Schüler:innen begrenzt
- 3 € pro Schüler:in, Begleitpersonen frei
- als mobiles Theater direkt an Ihrer Schule (keine besonderen Bühnenanforderungen)
- mögliche Termine auf Anfrage

Plexi aus dem All

Die 10-jährige Michi hat nicht so gute Schulnoten und kompensiert ihren Kummer darüber, indem es andere mobbt. Plexi aus dem All, der sie einen Tag lang begleitet, versteht nach und nach ihr Problem und zeigt ihr eine Lösung auf. Im Laufe des Stückes werden verschiedene Formen der Diskriminierung behandelt. Diskriminierung wegen Geschlecht, Armut, Aussehen, Religion, sexueller Identität und Orientierung, Hautfarbe, Behinderung und Intelligenz.

- für 3. + 4. Klasse
- auf 75 Schüler:innen begrenzt
- 3 € pro Schüler:in, Begleitpersonen frei
- 2 Vorstellungen im AnStattTheater Straubing: am 27. November, 9 Uhr und 11 Uhr
- oder als mobiles Theater an Ihrer Schule (keine besonderen Bühnenanforderungen)
- mögliche Termine auf Anfrage

Beide Stücke sind interaktiv aufgebaut. Fast in jeder Szene werden einzelne oder alle Kinder direkt eingebunden.

Das ueTheater gründete sich 2002 als studentische Gruppe an der Uni Regensburg. Seit 2008 tourt das vielseitige Ensemble als professionelles Schultheater durch die Lande. Dabei ist es der Truppe immer sehr wichtig, Schüler:innen auf Augenhöhe zu begegnen.

Anmelden | Buchen | Information

Kreisjugendring Straubing-Bogen
09421 / 33 03 701
christine.strobl@kjr-straubing-bogen.de

