



# Vortragsreihe 2026 im Familienhaus

für werdende Eltern/Schwangere  
und Eltern mit Kindern bis 3 Jahren



in Kooperation mit



STADT STRAUBING



Staatlich anerkannte Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen

## Januar

Dienstag, 13.01.2026, 09:00 – 11:00 Uhr

### „Erste Hilfe Vortrag für Säuglinge und Kleinkinder“

Ein Vortrag und gleichzeitig eine Informationsveranstaltung über das richtige Verhalten bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter, sowie wertvolle Erste-Hilfe-Tipps dazu. Hier gibt es auch Antworten auf Ihre Fragen.

**Referent:** Bayrisches Rotes Kreuz Straubing

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 15

**Anmeldung:** koki@straubing.de  
09421 / 944 70 412 oder 09421 / 944 70 415

## Februar

Dienstag, 03.02.2026, 14:00 – 16:00 Uhr

### „Geburt anders als erhofft...“

Wenn Schwangerschaft und Geburt nicht so verlaufen, wie man es sich vorgestellt hat, hinterlässt dies oft tiefe Furchen im Fühlen und Erleben der Mutter und auch des Vaters. Doch selbst wenn alles so lief, wie man es sich gewünscht hat, kann es vorkommen, dass man sich als Mutter oder Vater nicht so verbunden fühlt mit dem Kind. Dass das Stillen nicht klappt, das Kind viel schreit und man sich überfordert fühlt, dass Selbstzweifel aufkommen und man alles in Frage stellt.

Sprich darüber! Kamm raus aus der Tabu-Zone! Vieles ist ganz normal und das Wichtigste: Es gibt Hilfe!

Bitte mitbringen: Matte, Kissen, bequeme Kleidung, Getränk

Vortrag gibt einen Überblick über die aktuellen gesetzlichen Regelungen und finanziellen Hilfen während der Schwangerschaft und nach der Geburt eines Kindes.

**Referentin:** Mareike Holl, Physiotherapeutin und  
Beckenbodenspezialistin

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** straubing@donum-vitae-bayern.de  
09421 / 180 290

## März

Donnerstag, 26.03.2026, 14:00 – 15:30 Uhr

### „Elterngeld, Kindergeld und Co.“

Der Vortrag gibt einen Überblick über die aktuellen gesetzlichen Regelungen und familienpolitischen Leistungen während der Schwangerschaft und nach der Geburt eines Kindes.

**Referentin:** Beraterin DONUM VITAE Deggendorf und Straubing

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** [straubing@donum-vitae-bayern.de](mailto:straubing@donum-vitae-bayern.de)  
09421 / 180 290

## April

Donnerstag, 16.04.2026, 9:00 – 11:00 Uhr

### „Natürliche Hausapotheke für Säuglinge und Kleinkinder“

Wann helfen Hausmittel und welche? Gibt es Alternativen zu Hustensaft und Co? Welche Dinge empfehlen sich für die Hausapotheke? Was soll ich immer daheim und schnell zur Hand haben? Wann muss ich unbedingt zum Kinderarzt? Was kann ich bedenkenlos selbst ausprobieren und wie funktioniert die konkrete Anwendung?

**Referent:** Tobias Schmid, Apotheker und  
Inhaber Bärenapotheke Straubing

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** [straubing@donum-vitae-bayern.de](mailto:straubing@donum-vitae-bayern.de)  
09421 / 180 290

# Mai

Freitag, 08.05.2026, 9:30 Uhr – 11:00 Uhr

## „Ein Baby gut tragen“

Der Workshop bietet Aufklärung zum Thema Tragen und gibt einen Überblick zu verschiedenen Tragehilfen (Tuch, Half Buckle, Full Buckle) und Trageweisen. Tragehilfen und Tücher können vor Ort ausprobiert werden. Haben Sie eine „second hand“-Tragehilfe zu Hause und möchten Sie dazu mehr Informationen? Bringen Sie diese gern mit. Das eigene Baby ist in diesem Workshop herzlich willkommen. Bitte beachten Sie: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Referentin:** Bettina Kiendl, Trageberaterin  
**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 15  
**Anmeldung:** [koki@landkreis-straubing-bogen.de](mailto:koki@landkreis-straubing-bogen.de)  
09421 / 973 219 oder 09421 / 973 439

Dienstag, 12.05.2026, 14:00 Uhr – 15:30 Uhr

## „Trockenwerden leicht gemacht“

Besonders in den ersten Lebensjahren gibt es viele Fragen zur Kindesentwicklung, auch die des richtigen Zeitpunkts für das Trockenwerden. Ab wann soll man die Windel weglassen und das Töpfchen „einführen“? Wann sind die Nächte sicher? Welche Gründe könnten verantwortlich sein, wenn es mit dem Trockenwerden nicht klappt? Hier erfahren Sie einiges über den Sinn und Unsinn von Methoden zum Trockenwerden.

**Referentin:** Mareike Holl, Physiotherapeutin und Beckenbodenspezialistin  
**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13  
**Anmeldung:** [straubing@donum-vitae-bayern.de](mailto:straubing@donum-vitae-bayern.de)  
09421 / 180 290

## Juni

Dienstag, 16.06.2026, 9:30 Uhr – 11:00 Uhr

### „Babyschlaf – wie Babys in den Schlaf finden“

Eltern erfahren, wie die Evolution unseren Schlaf prägt, was hinter den nächtlichen Wachphasen steckt und warum ein guter Schlafrhythmus so wichtig ist. Welche förderlichen Strukturen, Rituale und Rahmenbedingungen Eltern schaffen können und wie sie auf belastende Schlafsituationen eingehen können. Der Vortrag basiert auf einem individuellen, liebevollen und an der Bindung orientierten Ansatz.

**Referentin:** Kerstin Söllner, zertifizierte Schlafberaterin  
für Säuglinge und Kleinkinder

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1 Stock, Raum 15

**Anmeldung:** koki@straubing.de  
09421 / 944 70412 oder 09421 / 944 70415

## Juli

Dienstag, 07.07.2026, 09:30 – 11:00 Uhr

### „Stillvorbereitung“

Stillen ist die beste Ernährung für das Neugeborene. Es hat viele Vorteile für das Kind aber auch für die Mutter. Hat es auch Nachteile? Wie kann ein Stillstart ohne Probleme gelingen? In diesem Vortrag gibt es wertvolle Tipps rund um den Stillbeginn sowie Informationen über die richtige Flaschenernährung des Säuglings. Dieser Vortrag ist auch für Frauen geeignet, welche noch unsicher sind, ob sie stillen möchten.

**Referent:** Edith Schlegel, Hebamme und  
IBCLC (Still- und Laktationsberaterin)

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 15

**Anmeldung:** koki@straubing.de  
09421 / 944 70412 oder 09421 / 944 70415

## September

Mittwoch, 23.09.2026, 9:00 – 11:00 Uhr

### „Keine Angst vor Babytränen“

Schrei- und Unruhephasen eines Babys können einen schwächenden Kreislauf aus Stress, Anspannung und Unsicherheit auslösen. Obwohl wir als Eltern versuchen, unsere Kinder gut darin zu begleiten, kommen wir dabei selbst an unsere Grenzen. Das kann schnell zu Überforderung und einem Gefühl von Hilflosigkeit führen. Um eine Möglichkeit aufzuzeigen, diesen Kreislauf zu durchbrechen, befassen wir uns in diesem Vortrag mit folgenden Themen: Warum weinen Babys? Wie kann ich mein Baby in diesen Phasen einfühlsam und sicher begleiten? Wie kann ich im Umgang mit einem schreienden Baby gut auf mich selbst achten?

**Referentin:** Yvonne Schießl, Dipl. Pädagogin (Univ.), Systemische Beraterin, Basic-Bonding-Leiterin, Fachkraft für Bindungsorientierte Begleitung (Emotionelle Erste Hilfe/EHH)

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 15

**Anmeldung:** koki@landkreis-straubing-bogen.de  
09421 / 973 219 oder 09421 / 973 439

## Oktober

Dienstag, 13.10.2026, 09:00 – 11:00 Uhr

### „Erste Hilfe Vortrag für Säuglinge und Kleinkinder“

Ein Vortrag und gleichzeitig eine Informationsveranstaltung über das richtige Verhalten bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter, sowie wertvolle Erste-Hilfe-Tipps dazu. Hier gibt es auch Antworten auf Ihre Fragen.

**Referent:** Bayrisches Rotes Kreuz Straubing

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 15

**Anmeldung:** koki@straubing.de  
09421 / 944 70412 oder 09421 / 944 70415

## November

Mittwoch, 25.11.2026, 9:00 – 11.00 Uhr

### „Bindung – eine sichere Basis fürs Leben“

Wie entsteht Bindung? Was bedeutet Feinfühligkeit? Wie kann ich meinem Kind ein sicherer Hafen sein, damit es ein Gefühl von Urvertrauen entwickelt? Babys können vom ersten Tag an ausdrücken, was sie brauchen. Je besser Sie ihre Eltern verstehen und ihre Bedürfnisse stillen, desto stärker wird die Eltern-Kind-Bindung. In diesem Vortrag erhalten Sie Informationen über die Bindungsentwicklung und Anregungen, wie Sie ihr Kind im Alltag gut unterstützen können, sich sicher und geborgen zu fühlen.

**Referent:** Yvonne Schießl, Dipl. Pädagogin (Univ.), Systemische Beraterin, Basic-Bonding-Leiterin, Fachkraft für Bindungsorientierte Begleitung (Emotionelle Erste Hilfe/EHH)

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 15

**Anmeldung:** koki@landkreis-straubing-bogen.de  
09421 / 973 219 oder 09421 / 973 439

## Dezember

Freitag, 04.12.202, 9:00 - 11:00 Uhr

### „Medienkompetenz lernen“

Dieser Workshop richtet sich an Eltern und Großeltern mit Kindern ab 0 Jahren. Kinder wachsen in einer Welt auf, die von Medien geprägt ist. Vom Fernseher und Radio über das Navi im Auto, bis hin zum Smartphone: Digitale Medien begleiten uns alle im Alltag. Ohne Medien geht es also nicht mehr. Aber wie geht es am besten MIT ihnen? Im Workshop wird das eigene Medienverhalten reflektiert, über allgemeine Richtlinien zu Medienzeiten im Kleinkindalter informiert und über mögliche Risiken aufgeklärt.

**Referentin:** Doris Giesa, Fachkraft für Medienprävention am Landratsamt Straubing-Bogen

**Ort:** Familienhaus Straubing, 1. Stock, Raum 15

**Anmeldung:** koki@landkreis-straubing-bogen.de  
09421 / 973 219 oder 09421 / 973 439



## Alle Angebote sind zusammengestellt für

- werdende Eltern / schwangere Frauen und werdende Väter
- interessierte Eltern, Mütter oder Väter
- und auch für Großeltern

## Das Angebot

- ist kostenfrei
- bedarf einer vorherigen Anmeldung

## Veranstaltungsort

- Familienhaus der Christuskirche  
Eichendorffstraße 11 in 94315 Straubing, 1. Stock

## Parkplätze

Parkplätze vor dem Familienhaus stehen nur in sehr begrenztem Umfang zur Verfügung – Parkmöglichkeiten gibt es in den umliegenden Seitenstraßen.







## Beratung der KoKi im Landkreis Straubing-Bogen

### Beratung in den Außenstellen oder im Familienbüro in Straubing

Die KoKi berät, informiert und unterstützt von der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr. Neben der Beratung im KoKi Familienbüro in Straubing oder bei Hausbesuchen, gibt es zusätzlich die Möglichkeit sich an den Standorten Mitterfels, Mallersdorf und Schwarzach beraten zu lassen.

Terminvereinbarung unter [koki@landkreis-straubing-bogen.de](mailto:koki@landkreis-straubing-bogen.de) oder telefonisch unter 09421 / 973 219 oder 09421 / 973 439

Die Vortragsreihe im Familienhaus Straubing wird veranstaltet von

**KoKi Familienbüro, Landkreis Straubing-Bogen  
Netzwerk frühe Kindheit**

Im Landratsamt  
Leutnerstraße 15  
94315 Straubing  
Tel.: 09421/973-219 und 973-439  
Email: [koki@landkreis-straubing-bogen.de](mailto:koki@landkreis-straubing-bogen.de)  
Home: [www.landkreis-straubing-bogen.de](http://www.landkreis-straubing-bogen.de)



**DONUM VITAE in Bayern e.V.**

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

**Außenstelle Straubing**

Im Familienhaus der Christuskirche  
Eichendorffstraße 11  
94315 Straubing  
Tel.: 09421/180 290  
Email: [straubing@donum-vitae-bayern.de](mailto:straubing@donum-vitae-bayern.de)  
Home: [www.deggendorf.donum-vitae-bayern.de](http://www.deggendorf.donum-vitae-bayern.de)



**KoKi Familienbüro, Stadt Straubing  
Netzwerk frühe Kindheit**

Im sozialen Rathaus  
Am Platzl 31  
94315 Straubing  
Tel.: 09421/944-70412 und 944-70415  
Email: [koki@straubing.de](mailto:koki@straubing.de)  
Home: [www.straubing.de](http://www.straubing.de)



Foto: fotolia.com  
Stand: Oktober 2025

**Bundesstiftung  
Frühe Hilfen**



Gefördert vom:



**Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend**