

KoKi Veranstaltungen im Landkreis Straubing-Bogen 2026

2. Halbjahr



für werdende Eltern/Schwangere
und Eltern mit Kindern bis 3 Jahren

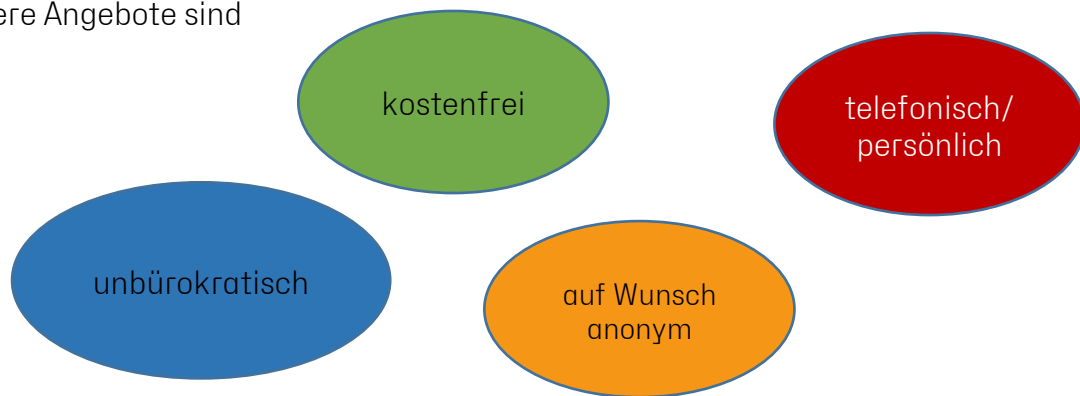


Liebe werdende Eltern und Eltern von Kleinkindern,

mit der Geburt eines Kindes beginnt für eine Familie ein neuer Lebensabschnitt. Ein Kind schenkt viele schöne Momente, stellt aber die Eltern auch vor neue Herausforderungen. Das Zusammenleben als Familie muss sich neu ordnen.

Genau hier setzt das Netzwerk **KoKi** an. Es bietet Information, Beratung und Unterstützung für die Bürger im Landkreis Straubing-Bogen während der Schwangerschaft und den ersten drei Lebensjahren eines Kindes.

Unsere Angebote sind



Neben der Beratung im KoKi Familienbüro in Straubing oder bei Hausbesuchen gibt es zusätzlich die Möglichkeit sich an den Standorten **Mitterfels**, **Mallersdorf-Pfaffenberg** und **Schwarzach** beraten zu lassen.

Wir vermitteln auch Ansprechpartner für verschiedenste Situationen oder gewähren bei Bedarf vorübergehend Unterstützung in der Familie.

Sie erreichen uns unter koki@landkreis-straubing-bogen.de oder telefonisch unter 09421 / 973-770.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Team der KoKi Straubing-Bogen

Evelyn Jurgasch

Marina Luginger



September

Donnerstag, 3. September 9-11 Uhr

Familiencafé

Sprechstunde mit Spielmöglichkeit für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Sie suchen Antworten auf Ihre Fragen, wegen derer Sie sich bereits den Kopf zerbrechen? Sie benötigen Verständnis für die alltäglichen Herausforderungen? Sie wünschen sich Unterstützung, oder einfach jemanden der zuhört? Jemanden der Sie stärkt? Oder suchen sie eine vertrauliche Beratung?

Unsere Familienkinderkrankenpflegenden sind gern für sie da!

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee und angenehmer Atmosphäre können Sie sich auch mit anderen Eltern austauschen.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg

Mittwoch, 9. September 9-11 Uhr

Familiencafé

Sprechstunde mit Spielmöglichkeit für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Sie suchen Antworten auf Ihre Fragen, wegen derer Sie sich bereits den Kopf zerbrechen? Sie benötigen Verständnis für die alltäglichen Herausforderungen? Sie wünschen sich Unterstützung oder einfach jemanden der zuhört? Jemanden der Sie stärkt? Oder suchen sie eine vertrauliche Beratung?

Unsere **Familienkinderkrankenpflegerin Bärbel Weygandt** ist gern für Sie da!

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee und angenehmer Atmosphäre können Sie sich auch mit anderen Eltern austauschen.

Hien Sölde, Mitterfels

Mittwoch, 9. September 9-11 Uhr

Säuglingspflege Workshop

Erfahren Sie in diesem Workshop Wissenswertes zur Versorgung Ihres Babys. Ganz praktisch wird es dann bei den Tipps zum Baby-Handling. Der Workshop gibt Ihnen Informationen an die Hand, gerade für die erste gemeinsame Zeit nach der Entbindung zu Hause. Leitung des Workshops hat **Bianca Oischinger**, Familienkinderkrankenpflegerin der KoKi.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg

Mittwoch, 23. September 9-11 Uhr

Offener Treff für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Wir bieten in **Schwarzach** einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an.

Als Ansprechpartnerinnen stehen unsere **Familienkinderkrankenpflegerin Bianca Oischinger** und **Elena Graf, Kinderkrankenschwester** vom Bunten Kreis Deggendorf, zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihre Fragen zu Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind stellen. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier ihren Platz. Alle Ihre Fragen werden individuell und kompetent beantwortet - innerhalb der Gruppe oder auch einzeln.

Dieser Treff findet in Kooperation mit dem Bunten Kreis Deggendorf statt.

Pfarrheim, Schwarzach

Oktober

Mittwoch, 14. Oktober 9-11 Uhr

Familiencafé mit Erzähltheater

Sprechstunde mit Spielmöglichkeit für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Sie suchen Antworten auf Ihre Fragen, wegen derer Sie sich bereits den Kopf zerbrechen? Sie benötigen Verständnis für die alltäglichen Herausforderungen? Sie wünschen sich Unterstützung oder einfach jemanden der zuhört? Jemanden der Sie stärkt? Oder suchen Sie eine vertrauliche Beratung?

Unsere **Familienkinderkrankenpflegerin Bärbel Weygandt** ist gern für Sie da!

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee und angenehmer Atmosphäre können Sie sich auch mit anderen Eltern austauschen.

Als Special zu diesem Termin wird **Martina Reindl** unser beliebtes Erzähltheater für Kleinkinder vorführen.

Hien Sölde, Mitterfels

Donnerstag, 22. Oktober 9-11 Uhr

Familiencafé mit Erzähltheater

Sprechstunde mit Spielmöglichkeit für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Sie suchen Antworten auf Ihre Fragen, wegen derer Sie sich bereits den Kopf zerbrechen? Sie benötigen Verständnis für die alltäglichen Herausforderungen? Sie wünschen sich Unterstützung oder einfach jemanden der zuhört? Jemanden der Sie stärkt? Oder suchen sie eine vertrauliche Beratung?

Unsere Familienkinderkrankenpflegenden sind gern für sie da!
Bei einer Tasse Kaffee oder Tee und angenehmer Atmosphäre können Sie sich auch mit anderen Eltern austauschen.

Als Special zu diesem Termin wird **Martina Reindl** unser beliebtes Erzähltheater für Kleinkinder vorführen.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg

Mittwoch, 28. Oktober 9–11 Uhr

Offener Treff für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Wir bieten in **Schwarzach** einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an.

Als Ansprechpartnerinnen stehen unsere **Familienkinderkrankenpflegende Bianca Oischinger und Elena Graf, Kinderkrankenschwester** vom Bunten Kreis Deggendorf, zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihre Fragen zu Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind stellen. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier ihren Platz. Alle Ihre Fragen werden individuell und kompetent beantwortet - innerhalb der Gruppe oder auch einzeln.

Dieser Treff findet in Kooperation mit dem Bunten Kreis Deggendorf statt.

Pfarrheim, Schwarzach

November

Mittwoch, 4. November 9–11 Uhr

Schlaf Kindlein Schlaf

Vortrag zum Thema Kinderschlaf

Guter Schlaf ist eine wichtige Basis für das Wohlergehen Ihres Kindes und Ihr eigenes Wohlbefinden als Elternteil. Doch unruhige oder sogar ruhelose Nächte zehren an den Kräften. Erfahren Sie im Vortrag von unserer **Familienkinderkrankenpflegerin Bianca Oischinger**, wie Sie guten Schlaf durch Begleitung Ihres Kindes fördern können. Gleichzeitig erhalten Sie umfangreiche Informationen, z. B. zur Schlafentwicklung und zum Schlafbedarf. Ihre Fragen sind herzlich willkommen.

Hien Sölde, Mitterfels

Mittwoch, 11. November 9-11 Uhr

Familiencafé

Sprechstunde mit Spielmöglichkeit für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Sie suchen Antworten auf Ihre Fragen, wegen derer Sie sich bereits den Kopf zerbrechen? Sie benötigen Verständnis für die alltäglichen Herausforderungen? Sie wünschen sich Unterstützung oder einfach jemanden der zuhört? Jemanden der Sie stärkt? Oder suchen sie eine vertrauliche Beratung?

Unsere **Familienkinderkrankenpflegerin Bärbel Weygandt** ist gern für sie da!

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee und angenehmer Atmosphäre können Sie sich auch mit anderen Eltern austauschen.

Hien Sölde, Mitterfels

Montag, 16. November 9-11 Uhr

Emotionen begleiten

Vortrag

Kinder sind in der frühen Kindheit mit vielerlei Herausforderungen konfrontiert. Die Entwicklung geht mit riesigen Schritten voran. Die Freude um Erfolge bei den Kleinen ist groß, aber ebenso Enttäuschung, Wut und Ärger, wenn es gerade mal nicht klappt. Kinder müssen neben all den anderen Herausforderungen lernen damit umzugehen. Dies ist der Grundstein für den weiteren Umgang mit Gefühlen. Um diese Entwicklung gut meistern zu können, sind die Kinder auf die Unterstützung ihrer Bezugspersonen, die Erwachsenen um sie herum, angewiesen. Wie Sie Ihrem Kind helfen können, seine Gefühle zu begreifen und so vielleicht den nächsten „Wutanfall“ sanfter zu gestalten erfahren Sie von **Anna-Lena Stierstorfer, Familienkinderkrankenpflegerin** die mit Hintergrundwissen aber auch Tipps und Tricks weiterhilft. Ihre Fragen können Sie gerne einbringen.

Hien Sölde, Mitterfels

Donnerstag, 19. November 9-11 Uhr

Familiencafé

Sprechstunde mit Spielmöglichkeit für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Sie suchen Antworten auf Ihre Fragen, wegen derer Sie sich bereits den Kopf zerbrechen? Sie benötigen Verständnis für die alltäglichen Herausforderungen? Sie wünschen sich Unterstützung oder einfach jemanden der zuhört? Jemanden der Sie stärkt? Oder suchen sie eine vertrauliche Beratung?

Unsere Familienkinderkrankenpflegenden sind gern für sie da!

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee und angenehmer Atmosphäre können Sie sich auch mit anderen Eltern austauschen.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg

Mittwoch, 25. November 9-11 Uhr

Offener Treff für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Wir bieten in Schwarzach einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an.

Gerne können Sie Ihre Fragen zu Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind stellen. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier ihren Platz. Alle Ihre Fragen werden individuell und kompetent beantwortet - innerhalb der Gruppe oder auch einzeln.

Als Ansprechpartnerinnen stehen unsere **Familienkinderkrankenschwester Bianca Oischinger und Elena Graf, Kinderkrankenschwester** vom Bunten Kreis Deggendorf, zur Verfügung.

Dieser Treff findet in Kooperation mit dem Bunten Kreis Deggendorf statt.

Pfarrheim, Schwarzach

Dezember

Mittwoch, 2. Dezember 9-11 Uhr

Säuglingspflege Workshop

Erfahren Sie in diesem Workshop Wissenswertes zur Versorgung Ihres Babys. Ganz praktisch wird es dann bei den Tipps zum Baby-Handling. Der Workshop gibt Ihnen Informationen an die Hand, gerade für die erste gemeinsame Zeit nach der Entbindung zu Hause. Leitung des Workshops hat **Bianca Oischinger, Familienkinderkrankenschwester** der KoKi

Hien Sölde, Mitterfels

Mittwoch, 9. Dezember 9-11 Uhr

Familiencafé mit Erzähltheater

Sprechstunde mit Spielmöglichkeit für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Sie Antworten auf Ihre Fragen, wegen derer Sie sich bereits den Kopf zerbrechen? Sie benötigen Verständnis für die alltäglichen Herausforderungen? Sie wünschen sich Unterstützung oder einfach jemanden der zuhört? Jemanden der Sie stärkt? Oder suchen Sie eine vertrauliche Beratung?

Die **Familienkinderkrankenschwester Bärbel Weygandt** ist gern für sie da!

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee und angenehmer Atmosphäre können Sie sich austauschen.

Als Special zu diesem Termin wird **Martina Reindl** unser beliebtes Erzähltheater für Kleinkinder vorführen.

Hien Sölde, Mitterfels

Donnerstag, 17. Dezember 9-11 Uhr

Familiencafé mit Erzähltheater

Sprechstunde mit Spielmöglichkeit für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Sie suchen Antworten auf Ihre Fragen, wegen derer Sie sich bereits den Kopf zerbrechen? Sie benötigen Verständnis für die alltäglichen Herausforderungen? Sie wünschen sich Unterstützung oder einfach jemanden der zuhört? Jemanden der Sie stärkt? Oder suchen sie eine vertrauliche Beratung?

Unsere Familienkinderkrankenpflegenden sind gern für sie da!

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee und angenehmer Atmosphäre können Sie sich austauschen.

Als Special zu diesem Termin wird **Martina Reindl** unser beliebtes Erzähltheater für Kleinkinder vorführen.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg

Mittwoch, 23. Dezember 9-11 Uhr

Offener Treff für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Wir bieten in Schwarzach einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an.

Gerne können Sie Ihre Fragen zu Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind stellen. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier ihren Platz. Alle Ihre Fragen werden individuell und kompetent beantwortet - innerhalb der Gruppe oder auch einzeln.

Als Ansprechpartnerinnen stehen unsere **Familienkinderkrankenpflegende Bianca Oischinger und Elena Graf, Kinderkrankenschwester** vom Bunten Kreis Deggendorf, zur Verfügung.

Dieser Treff findet in Kooperation mit dem Bunten Kreis Deggendorf statt.

Pfarrheim, Schwarzach



Gutscheinaktion

Zusätzlich zu den beiden Sozialpädagoginnen steht Ihnen **Bianca Oischinger**, Familienkinderkrankenpflegerin bei Fragen rund um Ihr Baby oder Kleinkind zur Verfügung.

Schwerpunkte der Arbeit:

- Beratung
- Begleitung
- Information
- Unterstützung

Themen wie beispielsweise

- Kindergesundheit und Kinderpflege
- Stillen, Ernährung, Gedeihen, Schreien und Schlaf
- Entwicklung Ihres Kindes
- besondere familiären Lebenslagen
- Stärkung der Eltern-Kind-Bindung
- Vermittlung in weiterführende Hilfsangebote

Die Beratung ist ein ergänzendes Angebot zur Hebammennachsorge und ersetzt keine kinderärztliche Untersuchung.

Bianca Oischinger können Sie unter folgenden Kontaktdaten erreichen:

Tel. – Nr.: 09421 / 973-566 oder 0171 / 62 11 343

E-Mail: oischinger.bianca@landkreis-straubing-bogen.de

Veranstaltungsorte

MALLERSDORF-PFAFFENBERG: Personalwohnheim, Krankenhausstraße 5

MITTERFELS: Hien-Sölde, Burgstraße 37

SCHWARZACH: Kath. Pfarrheim Schwarzach, Martinstraße 5

Übersicht

für Familien
mit Kindern
von 0-3
Jahren

Datum	Was	Uhrzeit	Ort
Do 03.09.2026	Familiencafé Sprechstunde mit Spielmöglichkeit	9-11 Uhr	Mallersdorf- Pfaffenberg
Mi 09.09.2026	Familiencafé Sprechstunde mit Spielmöglichkeit	9-11 Uhr	Mitterfels
Mi 09.09.2026	Säuglingspflege Workshop	9-11 Uhr	Mallersdorf- Pfaffenberg
Mi 23.09.2026	Offener Treff für Familien mit Kindern	9-11 Uhr	Schwarzach
Mi 14.10.2026	Familiencafé mit Erzähltheater Sprechstunde mit Spielmöglichkeit	9-11 Uhr	Mitterfels
Do 22.10.2026	Familiencafé mit Erzähltheater Sprechstunde mit Spielmöglichkeit	9-11 Uhr	Mallersdorf- Pfaffenberg
Mi 28.10.2026	Offener Treff für Familien mit Kindern	9-11 Uhr	Schwarzach
Mi 04.11.2026	Schlaf Kindlein Schlaf Vortrag zum Thema Kinderschlaf	9-11 Uhr	Mitterfels
Mi 11.11.2026	Familiencafé Sprechstunde mit Spielmöglichkeit	9-11 Uhr	Mitterfels
Mo 16.11.2026	Emotionen begleiten Vortrag	9-11 Uhr	Mitterfels
Do 19.11.2026	Familiencafé Sprechstunde mit Spielmöglichkeit	9-11 Uhr	Mallersdorf- Pfaffenberg
Mi 25.11.2026	Offener Treff für Familien	9-11 Uhr	Schwarzach
Mi 02.12.2026	Säuglingspflege Workshop	9-11 Uhr	Mitterfels
Mi 09.12.2026	Familiencafé mit Erzähltheater Sprechstunde mit Spielmöglichkeit	9-11 Uhr	Mitterfels
Do 17.12.2026	Familiencafé mit Erzähltheater Sprechstunde mit Spielmöglichkeit	9-11 Uhr	Mallersdorf- Pfaffenberg

Mi 23.12.2026	Offener Treff für Familien mit Kindern	9-11 Uhr	Schwarzach
------------------	--	----------	------------

Beratung

Für Beratungsgespräche bitten wir um Terminvereinbarung.

Evelyn Jurgasch

staatlich anerkannte Erzieherin und Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Marina Luginger

Sozialpädagogin (B.A.)

Telefonnummer: 09421/973-770

Email: koki@landkreis-straubing-bogen.de

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage



Bayerisches Staatsministerium
für Familie, Arbeit und Soziales

