



2. Halbjahr
September 2026
bis Januar 2027

Mittendrin

Bildung und Freizeit für alle!

Entspannen

Bewegen

Unterwegs

Spaß

Lernen

Lachen

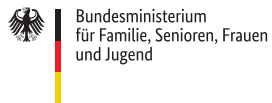
Kreativ sein

Mittendrin

... wird präsentiert und unterstützt von:



Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie *leben!*



Mittendrin bedeutet:

gemeinsam gestalten wir Teilhabe und Inklusion für jede Person in der Region.

Wir sind stolz auf die 4. Auflage vom inklusiven Bildungs-Programm.

Und wir freuen uns über jede Anmeldung.

Viel Freude wünscht der Arbeits-Kreis für inklusive Bildung. Das ist ein Arbeits-Kreis in der Stadt Straubing und im Land-Kreis Straubing-Bogen.

MittendrIn – das Programm im Überblick



Gesellschaft/Leben

	Seite
Senioren-Treff bei der AWO	14
AWO Spiele-Nachmittag	18
Spiele-Treff	22
Demokratie in Straubing: Attenkofer-Akademie	28
Kegeln	30
Verträge	34
Was sind Verfahrens-Lotsen	36
Leben mit Blindheit	46
Demokratie in Straubing: Synagoge	54
Versicherungen	60
Demokratie in Straubing: ZAW	66
Künstliche Intelligenz für Anfänger	68



Kultur/Gestalten

AWO Tanz-Nachmittag	16
Geschenkpapier selber basteln	24
Führung Kirche Sankt Jakob	38
Körner-Kissen und Duft-Kissen selber nähen	48
Zentangle	50
Duftende Geschenke für die Weihnachts-Zeit	56
Kleine Geschenke für die Weihnachts-Zeit	58



Gesundheit

Water fit	20
Tanz, Wahrnehmung und Entspannung	26
Einfach lecker kochen – Österreichisch-Bayerische Küche	32
Plätzchen backen	62
Koch-Kurs Sri Lanka	64
Einfach lecker kochen – Italienische Küche	70



Grundbildung

Computer-Kurs	52
---------------------	----

2. HALBJAHR 2026/2027

SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER	JANUAR 27
1 Di	1 Do	1 So	1 Di	1 Fr
2 Mi	2 Fr	2 Mo	2 Mi	2 Sa
3 Do	3 Sa	3 Di	3 Do	3 So
4 Fr	4 So	4 Mi	4 Fr	4 Mo
5 Sa	5 Mo	5 Do	5 Sa	5 Di
6 So	6 Di	6 Fr	6 So	6 Mi
7 Mo	7 Mi	7 Sa	7 Mo	7 Do
8 Di	8 Do	8 So	8 Di	8 Fr
9 Mi	9 Fr	9 Mo	9 Mi	9 Sa
10 Do	10 Sa	10 Di	10 Do	10 So
11 Fr	11 So	11 Mi	11 Fr	11 Mo
12 Sa	12 Mo	12 Do	12 Sa	12 Di
13 So	13 Di	13 Fr	13 So	13 Mi
14 Mo	14 Mi	14 Sa	14 Mo	14 Do
15 Di	15 Do	15 So	15 Di	15 Fr
16 Mi	16 Fr	16 Mo	16 Mi	16 Sa
17 Do	17 Sa	17 Di	17 Do	17 So
18 Fr	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo
19 Sa	19 Mo	19 Do	19 Sa	19 Di
20 So	20 Di	20 Fr	20 So	20 Mi
21 Mo	21 Mi	21 Sa	21 Mo	21 Do
22 Di	22 Do	22 So	22 Di	22 Fr
23 Mi	23 Fr	23 Mo	23 Mi	23 Sa
24 Do	24 Sa	24 Di	24 Do	24 So
25 Fr	25 So	25 Mi	25 Fr	25 Mo
26 Sa	26 Mo	26 Do	26 Sa	26 Di
27 So	27 Di	27 Fr	27 So	27 Mi
28 Mo	28 Mi	28 Sa	28 Mo	28 Do
29 Di	29 Do	29 So	29 Di	29 Fr
30 Mi	30 Fr	30 Mo	30 Mi	30 Sa
	31 Sa		31 Do	31 So

Ich will mitmachen!

Wie geht das?

Sie finden in der Mitte von diesem Heft einen Anmelde-Zettel.

Mit diesem Zettel können Sie sich für einen Kurs bei uns anmelden.

Und das geht so:

Sie füllen den Anmelde-Zettel aus.

Wichtig dabei ist:

Bitte füllen Sie alle Felder auf dem Anmelde-Zettel aus.

Die Volks-Hoch-Schule braucht diesen Anmelde-Zettel für die Anmeldung für einen Kurs.

Die Abkürzung für **Volks-Hoch-Schule** ist: **vhs**.



Wichtig:

Man kann den Anmelde-Zettel auch kopieren.

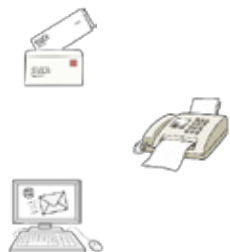
Dann kann man sich für andere Kurse anmelden.



Ihren Anmelde-Zettel müssen Sie an die vhs schicken.

Sie können den Anmelde-Zettel

- als Brief mit der Post an die vhs schicken.
- als Fax an die vhs schicken.
- oder als E-Mail an die vhs schicken.



Wichtig:

Es gibt zwei verschiedene Volks-Hoch-Schulen:

- eine in der Stadt Straubing,
- und eine im Landkreis Straubing-Bogen.



Hat das Kurs-Angebot einen **roten** Rand?

Dann schicken Sie die Anmeldung zur vhs von der Stadt Straubing.

Hat das Kurs-Angebot einen **grünen** Rand?

Dann schicken Sie die Anmeldung zur vhs vom Landkreis Straubing-Bogen.

Jede vhs hat eine eigene Adresse.

Diese Adresse finden Sie auf der Rückseite von dem Anmelde-Zettel.

Manche Teilnehmerinnen und Teilnehmer brauchen bei einem Kurs Unterstützung.

Zum Beispiel wenn sie auf die Toilette gehen müssen.

Diese Unterstützung muss

jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer für sich selbst planen.

Das heißt:

Jede Person muss sich vor der Anmeldung überlegen:

Wie komme ich zum Kurs hin?

Und wer kann mir dort helfen?

Diese Hilfe kann die vhs nicht für sie planen.

Das müssen Sie selber machen.



Vielleicht können Ihnen ihre Betreuerin oder ihr Betreuer helfen.

Ihre Betreuerin oder ihr Betreuer kann auch am Kurs teilnehmen.

Dann müssen Sie aber auch dafür bezahlen.

Wenn ihre Betreuerin oder Betreuer nur dabei sind, um Ihnen zu helfen.

Dann müssen Sie nichts für den Kurs bezahlen.

Vielleicht müssen Sie vorher mit ihrer gesetzlichen Betreuerin oder gesetzlichen Betreuer sprechen.

Zum Beispiel um zu fragen, ob Sie sich das leisten können.

Oder ob vielleicht andere Dinge dagegensprechen.

Wichtig für Sie ist zu wissen:

Kann ich teilnehmen?

Kann ich das bezahlen?

Wenn alles geklärt ist, dann können Sie sich anmelden.



Nach der Anmeldung bekommen Sie von uns

- einen Brief,
- oder ein Fax,
- oder eine E-Mail.

Das ist Ihre Anmelde-Bestätigung für den Kurs.

Sie müssen den Kurs auch bezahlen.

In der Anmelde-Bestätigung steht,
wie Sie das machen können.



Wichtig:

Sie melden sich verbindlich an.

Verbindlich heißt hier:

Sie können sich vom Kurs abmelden.

Aber Sie müssen auf bestimmte Dinge achten.

Und Sie müssen trotzdem Geld zahlen.

Das alles wird in den Allgemeinen Geschäfts-Bedingungen von der vhs erklärt.

Sie sind am Ende von diesem Heft.

Sie sind dort in Leichter Sprache geschrieben.



Haben Sie noch Fragen?

Dann können Sie uns auch anrufen.

Die Telefon-Nummern sind:

vhs Straubing: 0 94 21 – 84 57 0

vhs Straubing-Bogen: 0 94 22 - 50 56 00



Bei manchen Kursen kann der Preis niedriger sein.

Für wen ist der Preis niedriger?

- für Schülerinnen und Schüler,
- für Studentinnen und Studenten,
- für Auszubildende.

Damit sind Menschen gemeint,
die einen Beruf lernen.



- Für Geschwister, die denselben Kurs besuchen.

Das heißt zum Beispiel:

Sie brauchen für einen Kurs weniger bezahlen.

Wenn ihre Schwester oder ihr Bruder den gleichen Kurs wie Sie
macht.

Das gilt aber nur hier:

bei Angeboten von der vhs vom Landkreis Straubing-Bogen.

- Für Menschen mit Behinderung ab 50 Prozent.

Das heißt:

Ein Mensch hat einen Grad der Behinderung von 50 oder mehr.

Der Grad der Behinderung ist eine Zahl.

Die Zahl zeigt,

wie schwer eine Behinderung ist.

Und wie viel Hilfe ein Mensch deshalb
braucht.



Die Zahl steht im Schwer-Behinderten-Ausweis.

- Für Besitzer von einer Ehren-Amts-Karte.

Die Ehren-Amts-Karte kann man bekommen,
wenn man freiwillig hilft.

Freiwillig helfen heißt zum Beispiel:

Man hilft anderen Menschen und bekommt
dafür kein Geld.

Man bekommt mit der Ehren-Amts-Karte
zum Beispiel Ermäßigung.

Ermäßigung heißt:

Man bezahlt zum Beispiel weniger Eintritt in ein Museum.



- Für Besitzer von einem Sozial-Pass.

Manche Menschen bekommen einen Sozial-Pass.

Zum Beispiel Menschen mit wenig Geld.

Man bekommt mit einem Sozial-Pass zum Beispiel Ermäßigung.

Ermäßigung heißt:

Man zahlt zum Beispiel weniger Eintritt in ein Museum.

- Für Besitzer von einem Straubing-Pass.

Wenn man in Straubing wohnt,

kann man einen Straubing-Pass bekommen.

Einen Straubing-Pass muss man beantragen.

Das macht man bei der Stadt Straubing.

Der Straubing-Pass kostet auch ein wenig Geld.

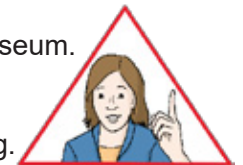
Damit bekommt man zum Beispiel Ermäßigung.

Ermäßigung heißt:

Man zahlt zum Beispiel weniger Eintritt in ein Museum.

Der Straubing-Pass ist nur hier gültig:

bei Angeboten von der vhs in der Stadt Straubing.



- Für Menschen, die diese Leistung beantragen können:

Bildung und Teilhabe.

Mit Leistung ist hier Hilfe gemeint.

Diese Hilfe können Menschen beantragen,

wenn sie noch nicht 18 Jahre alt sind.

Und sie müssen Grund-Sicherung oder Sozial-Hilfe bekommen.

Oder sie bekommen Asyl-Bewerber-Leistungen.

Asyl spricht man Asül.

Asyl-Bewerber-Leistungen sind Hilfen für Menschen, die in Deutschland Asyl suchen.

Asyl ist ein anderes Wort für Schutz.

Diese Menschen nennt man Asyl-Bewerber.

Asyl-Bewerber bekommen Geld und Unterstützung vom Staat.

Grund-Sicherung und Sozial-Hilfe ist Hilfe mit Geld.

Diese Hilfe kommt vom Staat.

Zum Beispiel für Menschen mit sehr wenig Geld.



Wichtige Regeln:

- Es gilt immer nur eine Ermäßigung.

Das heißt:

Man kann immer nur wegen einer Sache Ermäßigung bekommen.

Man kann nicht für mehrere Sachen Ermäßigung bekommen.

Zum Beispiel damit man noch weniger zahlen muss.

Für welche Sachen man weniger zahlen muss wird weiter oben erklärt.

- Es besteht kein Rechts-Anspruch auf den niedrigeren Preis.

Das heißt:

Man kann nicht verlangen, dass man immer den niedrigeren Preis bekommt.

Das ist ein Recht.

Sie haben dieses Recht **nicht**.



- Der Nachweis muss bis zum Beginn vom Kurs gültig sein.

Das heißt zum Beispiel:

Mit einer Ehren-Amts-Karte muss man für einen Kurs weniger bezahlen.

Die Ehren-Amts-Karte muss dafür gültig sein.

Das heißt:

Sie darf nicht abgelaufen sein.

Die Karte muss gültig sein, wenn der Kurs anfängt.

- Man muss den Nachweis für den niedrigeren Preis vorzeigen.

Das heißt:

Man muss zum Beispiel die Ehren-Amts-Karte beim Kurs zeigen.

- Man kann sich beim Büro von der vhs melden.

Zum Beispiel,

wenn man eine Frage zu den Regeln hat.

Oder wenn man wissen möchte,

ob man weniger für einen Kurs bezahlen muss.



Gemütlicher Senioren-Treff

Mit Spielen.
Und Kaffee und Kuchen.

Bereich



AWO-OV

Straubing-Leiblfing

Kurs-Nummer:
26-10235I



Straubing



Wir verbringen zusammen einen
schönen Nachmittag.

Wir unterhalten uns und lachen miteinander.

Wir können auch Spiele spielen.

Dabei gibt es Kaffee und Kuchen.

Du musst dich für den Kurs nicht anmelden.

Die Termine vom Kurs sind **immer
an einem Montag:**



- **14. September 2026**
- **12. Oktober 2026**
- **9. November 2026**
- **7. Dezember 2026**



Beginn vom Kurs ist **14 Uhr.**



Ende vom Kurs ist **17 Uhr.**

Wir treffen uns hier:



AWO-Begegnungsstätte
Wundermühlweg 16
94315 Straubing



Der Kurs ist **kostenlos.**



Kurs-Leiterin ist **Christa Brunner.**



Der Raum ist **barrierefrei.**



Etwas Geld für Getränke
mitbringen.
Und für Kaffee und Kuchen.

Tanz-Nachmittag

mit Live-Musik

Bereich



AWO-KV
Straubing

Kurs-Nummer:
26-243381



Straubing



Der Kurs ist für alle, die gerne tanzen.
Oder auch nur Musik hören möchten.
Es spielt immer ein Musiker.
Man kann zusammen tanzen.
Es ist egal, mit wem man tanzen möchte.
Du musst dich für den Kurs nicht anmelden.

Die Termine vom Kurs sind **immer**
an einem **Dienstag**:



- **15. September 2026**
- **29. September 2026**
- **13. Oktober 2026**
- **10. November 2026**
- **8. Dezember 2026**



Beginn vom Kurs ist **14 Uhr**.



Ende vom Kurs ist **17 Uhr**.

Wir treffen uns hier:



Schützenhaus Am Hagen
Am Hagen 32
94315 Straubing



Der Kurs kostet **5 Euro** für die Musik.



Kurs-Leiterin ist **Irene Ilgmeier**.



Der Raum ist **barrierefrei**.



Bitte etwas Geld für Getränke
mitnehmen.

Spiele-Nachmittag

Für alle, die gerne Karten-Spiele
oder Brett-Spiele machen

Bereich



AWO-OV

Straubing

Kurs-Nummer:
26-10250I



Wir spielen zusammen.
Das wird sehr schön und gemütlich.
Wir können zum Beispiel
Mensch ärgere dich nicht spielen.
Oder wir können Karten spielen.
Zum Beispiel Schafkopf oder Rommee.
Du musst dich für den Kurs nicht anmelden.

Die Termine vom Kurs sind **immer
an einem Donnerstag:**



- 3. September 2026
- 17. September 2026
- 1. Oktober und 22. Oktober 2026
- 5. November 2026
- 19. November 2026
- 3. Dezember 2026
- 17. Dezember 2026



Beginn vom Kurs ist **14 Uhr.**



Ende vom Kurs ist **17:30 Uhr.**



Wir treffen uns hier:
**AWO-Begegnungsstätte
Wundermühlweg 16
94315 Straubing**



Der Kurs ist **kostenlos.**



Kurs-Leiterin ist **Christa Brunner.**



Der Raum ist **barrierefrei.**



Bitte etwas Geld für Getränke
mitbringen.
Oder für Kaffee und Kuchen.

Water-Fit

Water-Fit ist Englisch und heißt
Wasser-Sport.

Bereich



vhs – Land

Aiterhofen

Kurs-Nummer:
262-G05AI



Wir treffen uns bei dem Kurs
an 5 verschiedenen Terminen.

Im Wasser kannst du dich bewegen und
Spaß haben.

Du musst nicht Schwimmen können.

Die Trainerin passt den Kurs an dich an.

Das heißt:

Du musst nur Sachen machen, die du kannst.

Jeder kann mitmachen und Freunde finden.



Die Termine vom Kurs sind **immer**
an einem Donnerstag:
Ab Donnerstag, 1. Oktober
bis Donnerstag, 29. Oktober 2026.



Beginn vom Kurs ist **17:30 Uhr**



Ende vom Kurs ist **18:15 Uhr**



Wir treffen uns hier:
Realschule Aiterhofen
Beim Hallen-Bad
Schulgasse 9
94330 Aiterhofen



Der gesamte Kurs kostet **18 Euro.**



Kurs-Leiterin ist **Carmen Schuller.**



Der Zugang **bis zum Wasser**
ist barrierefrei.



Bitte mitbringen:

- **Bade-Sachen und Bade-Schuhe,**
- **Fön.**

Spiele-Treff

Miteinander spielen

Bereich



vhs – Land

Mitterfels

Kurs-Nummer:
262-L13MI



Bei diesem Kurs gibt es insgesamt 4 Termine.
Du kannst Dich für einzelne Termine anmelden.
Du kannst Dich auch für alle Termine anmelden.
Wir bringen Spiele mit.
Du kannst gerne Dein Lieblings-Spiel mitbringen.
Du kannst auch nach 16:30 Uhr kommen.
Dann gib uns bei der Anmeldung Bescheid.

Die Termine vom Kurs sind **immer an einem Donnerstag**:



- 1. Oktober 2026
- 15. Oktober 2026
- 12. November 2026
- 26. November 2026



Beginn vom Kurs ist **16:30 Uhr**.



Ende vom Kurs ist: **18:30 Uhr**.

Wir treffen uns hier:



Gasthaus Gürster
Scheibelsgrub 21
94360 Mitterfels



Der gesamte Kurs kostet **3 Euro**.



Kursleiterin ist **Daniela Größmann**.



Der Kurs ist **nicht barrierefrei**.



Bitte etwas Geld für Essen und Trinken mitbringen.

Geschenk-Papier selber basteln

Bereich



vhs – Land

Oberalteich

Kurs-Nummer:
262-K14OA



Wir basteln unser eigenes Geschenk-Papier.
Du kannst stempeln und drucken.
Du kannst auch malen oder spachteln.
Spachteln heißt:
eine cremige Masse auf das Papier schmieren.
So entstehen schöne Muster.
Dein fertiges Papier kannst du mit nach Hause nehmen.



Der Termin vom Kurs ist:
Samstag, 3. Oktober 2026



Beginn vom Kurs ist **17 Uhr**.



Ende vom Kurs ist **20 Uhr**.



Wir treffen uns hier:
vhs Straubing-Bogen
Raum Arber
Klosterhof 2
94327 Bogen



Der Kurs kostet **16 Euro**.
Und **10 Euro** für das Material.



Kurs-Leitung ist **Anna Huber**.



Es gibt einen Aufzug.
Du musst aber **3 Stufen gehen**.



Du kannst etwas zu Trinken
mitbringen.

Tanz, Wahrnehmung und Entspannung

Bereich



vhs – Stadt
Straubing
26-318501



Mit Musik bewegen wir uns gemeinsam.
Wir schütteln und klopfen uns.
Und wir gehen bewusst.
Wir machen einfache Übungen.
Die Übungen helfen uns zu entspannen.
Und sie helfen, zur Ruhe zu kommen.
Der Kurs macht Freude.
Er stärkt das Körper-Gefühl.
Wir fühlen uns gut.
Alle sind willkommen.

Die Termine vom Kurs sind **immer an einem Montag:**



- 5. Oktober 2026
- 19. Oktober 2026
- 9. November 2026
- 23. November 2026



Beginn vom Kurs ist **16:45 Uhr.**



Ende vom Kurs ist **17:45 Uhr.**

Wir treffen uns hier:



vhs Straubing
Dachgeschoss Raum 221
Steinweg 56
94315 Straubing



Der ganze Kurs kostet **13 Euro.**



Kurs-Leiterin ist **Beata Motowidlo.**



Der Raum ist **barrierefrei.**



Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung und
eine Yoga-Matte, wenn man eine hat.

Demokratie in Straubing

Besuch in der Attenkofer Akademie:

Ein Haus, das von Demokratie erzählt

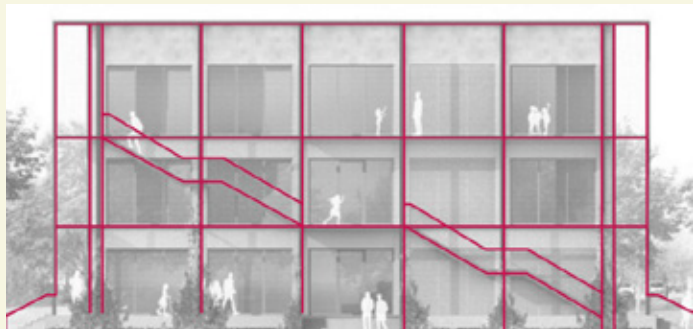
Bereich



vhs – Stadt

Straubing

Kurs-Nummer:
26-10053I



Die Attenkofer Akademie ist ein Haus für alle Menschen.

Wir schauen uns dort eine Ausstellung zum Thema Presse-Freiheit an.

Presse-Freiheit bedeutet:

Es darf viele verschiedene Meinungen geben.

Und man darf sie auch sagen und schreiben.

Wir reden zum Beispiel darüber:

Was bedeutet Presse-Freiheit für eine Demokratie?



Der Termin vom Kurs ist:

Montag, 5. Oktober 2026



Beginn vom Kurs ist **10 Uhr**.



Ende vom Kurs ist **12 Uhr**.

Wir treffen uns hier:



Attenkofer Akademie

Aster Weg 41

94315 Straubing



Der Kurs ist **kostenlos**.



Kurs-Leitung sind:

Katharina Bogner und

Katharina Werner



Der Zugang ist **barrierefrei**.



Es ist keine Anmeldung nötig.

Kegeln

Miteinander kegeln

Bereich



vhs – Land

Mitterfels

Kurs-Nummer:
262-L14MI



Bei diesem Kurs gibt es insgesamt 4 Termine.
Du kannst dich für einzelne Termine anmelden.
Du kannst dich auch für alle Termine anmelden.
Du kannst auch ohne Anmeldung einfach dazu kommen.

Du kannst auch später dazukommen.
Zum Beispiel auch erst nach 16:30 Uhr.
Gib uns bei der Anmeldung Bescheid,
wann du kommst.

Die Termine vom Kurs sind **immer an einem Dienstag**:



- 6. Oktober 2026
- 20. Oktober 2026
- 3. November 2026
- 17. November 2026



Beginn vom Kurs ist **16:15 Uhr**.



Ende vom Kurs ist **18:30 Uhr**.

Wir treffen uns hier:



Gasthaus Gürster
Scheibelsgrub 21
94360 Mitterfels



Die Kosten für die Nutzung von der Kegel-Bahn sind **4 Euro**.



Kurs-Leiterin ist **Daniela Größmann**.



Das Angebot ist **nicht barrierefrei**.



Bitte Geld für Essen und Trinken mitbringen.

Einfach lecker kochen!

Österreichisch-Bayerische Küche

Bereich



vhs – Stadt

Straubing

26-37060I



In diesem Kurs kochen wir gemeinsam.

Wir machen Gemüse-Suppe
mit Schöberl-Einlage.

Schöberl sind kleine Teig-Plätzchen.

Und wir machen Topfen-Palatschinken.

Als Nach-Speise machen wir Rohr-Nudeln
mit Vanille-Soße.

Und wir machen Topfen-Knödel mit Brösel und
Zwetschgen-Röster.

Am Ende essen wir gemeinsam,
was wir gekocht haben.



Der Termin vom Kurs ist:
Samstag, 10. Oktober 2026



Beginn vom Kurs ist **10 Uhr**.



Ende vom Kurs ist **13 Uhr**.

Wir treffen uns hier:



vhs Straubing
Lehrküche im Erdgeschoss
Raum 21
Steinweg 56
94315 Straubing



Der Kurs kostet **17 Euro**.
Und **7 Euro** für die Lebens-Mittel.



Kurs-Leiterinnen sind **Helga Kricke**
und **Patricia Kricke**.



Der Raum ist **barrierefrei**.



Bitte mitbringen:
Schürze und Behälter für Reste

Verträge

Wie genau funktioniert das?

Bereich



vhs – Land

Online

Kurs-Nummer:
262-L150A



Es gibt verschiedene Verträge.
Zum Beispiel Arbeits-Vertrag.
Oder einen Miet-Vertrag.
Der Kurs findet online statt.
Online spricht man On-Lein.
Online bedeutet:
Der Kurs findet im Internet statt.
Damit kannst du bei dem Kurs dabei sein.



Der Termin vom Kurs ist:
Mittwoch, 14. Oktober 2026



Beginn vom Kurs ist **18 Uhr**.



Ende vom Kurs ist **19 Uhr**.



Du kannst von
zu Hause aus dabei sein.
Das kannst du zum Beispiel mit
deinem Computer machen.



Der Kurs ist **kostenlos**.



Kurs-Leitung ist eine Person von der
Verbraucher Zentrale Bayern.



Der Zugang ist **barrierefrei**.



Du brauchst **Internet**.
Und du brauchst **einen Computer**
oder **ein Smartphone**.

Was sind Verfahrens-Lotsen?

Online-Vortrag

Bereich



vhs – Stadt

Online

Kurs-Nummer:
26-10629I



Die Verfahrens-Lotsen unterstützen Menschen mit Behinderung bis 26 Jahre. Sie beraten auch Mütter und Väter. Die Verfahrens-Lotsen helfen zum Beispiel beim Stellen von Anträgen. In diesem Vortrag kannst du mehr über die Unterstützung erfahren. Der Vortrag findet im Internet statt. Dafür brauchst du zum Beispiel einen Computer.



Der Termin vom Kurs ist:
Mittwoch, 14. Oktober 2026



Beginn vom Kurs ist **19 Uhr**.



Ende vom Kurs ist **20 Uhr**.

Der Vortrag findet **im Internet** statt.
Du brauchst



- einen Computer,
- oder ein Smartphone,
- oder ein Tablet.



Der Vortrag ist **kostenlos**.

Kurs-Leitung sind:



- **Susan Kurzhals,**
- **Fatma Umul,**
- **Christian Schmitt.**



Du kannst von **zu Hause** teilnehmen.



Bitte melde dich hier an:
christian.schmitt@straubing.de

Kirche Sankt Jakob

Führung mit Herrn Schäfer

Bereich



vhs – Stadt

Straubing

Kurs-Nummer:
26-21530I



Kennst du die Kirche Sankt Jakob?

Sie ist eine besonders schöne Kirche.

Und sie gehört zum Stadt-Zentrum
von Straubing.

Wir gehen gemeinsam mit Herrn Schäfer durch
die Kirche.

Dort zeigt er uns die Besonderheiten.

Es ist keine Anmeldung nötig.



Der Termin vom Kurs ist:

Donnerstag, 15. Oktober 2026



Beginn vom Kurs ist **15 Uhr**.



Ende vom Kurs ist **16 Uhr**.



Wir treffen uns hier:

Am Pfarrplatz beim Brunnen

vor der Jakobs-Kirche

Pfarrplatz 11

94315 Straubing



Die Führung ist **kostenlos**.



Der Kurs-Leiter ist **Werner Schäfer**.



Der Zugang ist **barrierefrei**.



Jetzt anmelden!

Weltoffen? Dann sind Sie bei uns richtig!

Volkshochschule



Die Anmeldung können Sie bei folgender Adresse abgeben:

Für Kurse vhs-Land

Volkshochschule des Landkreises Straubing-Bogen

Klosterhof 1-2
94327 Bogen-Oberalteich

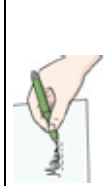
Telefon: 09422 – 505600
Fax: 09422 – 505620
vhs@vhs-straubing-bogen.de

Für Kurse vhs-Stadt

Volkshochschule Straubing gGmbH

Steinweg 56
94315 Straubing

Telefon: 09421 – 84570
Fax: 09421 – 845750
info@vhs-straubing.de



Anmelde-Zettel vhs-Kurs



Wenn Sie mitmachen wollen, melden Sie sich an, dazu füllen Sie diesen Anmelde-Zettel aus. (Bitte melden Sie sich schnell an). Sie bekommen eine Anmelde-Bestätigung, da steht auch, wohin Sie das Geld überweisen müssen.

Lassen Sie sich dabei helfen!

Diesen Anmelde-Zettel können Sie fertig ausgefüllt bei der vhs (Volkshochschule) direkt abgeben oder per Post oder per Fax senden.

Kursnummer: _____

Kurstitel: _____

Kursteilnehmer:



Name: _____

Vorname: _____

Straße/ Hausnummer: _____

PLZ/ Ort: _____

E-Mail: _____

Telefonnummer: _____

Betreuer: _____

(nur ausfüllen, wenn Sie einen Betreuer haben)



Name: _____

Vorname: _____

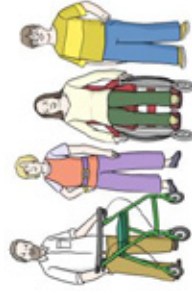
Straße/ Hausnummer: _____

PLZ/ Ort: _____

E-Mail: _____

Telefonnummer: _____

Zusatzinformationen:

☐

Ich bringe eine eigene Assistenz mit

☐

Ich habe einen Rollstuhl

☐

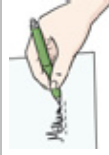
Ich benötige barrierefreien Zugang (Aufzug)

☐

Ich benötige eine Hörunterstützung

☐

Für mich wäre wichtig:



Unterschrift:

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem oben genannten Kurs an
Die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) erkenne ich als
Vertragsbestandteil an

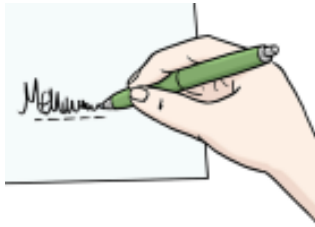
Ort/ Datum

Unterschrift
Teilnehmer

Ort/ Datum

Unterschrift
Betreuer/ Unterstützer

Anmelde-Zettel



Bitte diesen Zettel
heraustrennen,
um sich für einen Kurs
anzumelden

The advertisement is set against a solid red background. At the top, a tilted rectangular frame shows a woman with long brown hair smiling. Overlaid on her face is a large red circle with the word 'freistunde' in white lowercase letters, where the 'i' has a white dot. A black banner with white text 'Deine Zeitung in der...' is partially visible. Below this, a hand holds a smartphone displaying a grid of social media posts from 'freistunde.de'. To the right of the hand, the text 'Jeden Freitag in deiner Zeitung.' is written in white. Below the smartphone, the text 'Jeden Tag auf Social Media.' is written in white, followed by 'Instagram: @freistunde.de' and 'YouTube: @freistunde'. At the bottom right, a large red circle contains the 'freistunde' logo in white. The bottom left corner features the logo for 'MEDIENGRUPPE Attenkofer' and contact information.

Jeden Freitag in deiner Zeitung.

Jeden Tag auf Social Media.

Instagram: @freistunde.de
YouTube: @freistunde

freistunde

MEDIENGRUPPE
Attenkofer

(09421) 940 – 4150
kontakt@freistunde.de
www.freistunde.de

© Sergey / Peterman – stock.adobe.com

Leben mit Blindheit

Wie blinde Menschen ihren Alltag schaffen

Bereich



vhs – Stadt
Straubing
26-10240I



Ralph Zimmerhansl ist blind.
Er erzählt an diesem Abend über sein Leben.
Und er zeigt uns besondere Hilfs-Mittel.
Zum Beispiel erleben wir mit besonderen Brillen
verschiedene Seh-Beeinträchtigungen.
Außerdem wird gezeigt,
wie ein Blindenführ-Hund helfen kann.
Und es wird gezeigt, wie ein blinder Mensch
an einem Computer arbeitet.



Der Termin vom Kurs ist:
Donnerstag, 15. Oktober 2026



Beginn vom Kurs ist **18:30 Uhr.**



Ende vom Kurs ist **20 Uhr.**



Wir treffen uns hier:
vhs Straubing
Obergeschoss Raum 122
Steinweg 56
94315 Straubing



Der Kurs ist **kostenlos.**



Kurs-Leiter ist **Ralph Zimmerhansl.**



Der Raum ist **barrierefrei.**



Körner-Kissen und Duft-Kissen selber nähen

Bereich



vhs – Land

Oberalteich

Kurs-Nummer:
262-K150A



Wir nähen ein Kissen gegen Kälte oder Stress.
Du kannst ein Wärme-Kissen machen.
Oder ein Duft-Kissen.
Das Kissen hilft dir zu Entspannen.
Du musst nicht Nähen können.
Du kannst trotzdem mitmachen.
Das Nähen lernst du im Kurs.



Die Termine vom Kurs sind **immer an einem Donnerstag:**

- 15. Oktober 2026
- 29. Oktober 2026



Beginn vom Kurs ist **17 Uhr.**



Ende vom Kurs ist **19 Uhr.**



Wir treffen uns hier:

vhs Straubing-Bogen
Raum Rachel
Klosterhof 2
94327 Bogen



Der Kurs kostet **22 Euro.**

Und **22 Euro** für das Material.



Kurs-Leiterin ist **Anna Huber.**



Der Zugang ist **nicht barrierefrei.**



Bitte mitbringen:

- **Näh-Maschine und Schere,**
- **Blei-Stift und Radier-Gummi,**
- **Steck-Nadeln und Kreide.**

Zentangle

Ruhiges Malen

Bereich



vhs – Land

Oberalteich

Kurs-Nummer:
262-K12OA



Zentangle ist eine ruhige Mal-Technik.

Zentangle spricht man Zen-tangl.

Wir malen gemeinsam.

Man malt wiederholende Muster in kleine Felder.

Du kannst dich dabei entspannen.

Und es macht viel Spaß.



Der Termin vom Kurs ist:

Donnerstag, 22. Oktober 2026



Beginn vom Kurs ist **18 Uhr.**



Ende vom Kurs ist **21 Uhr.**

Wir treffen uns hier:



vhs Straubing-Bogen

Raum Rachel

Klosterhof 2

94327 Bogen



Der Kurs kostet **16 Euro.**



Kurs-Leiterin ist **Birgit Heinze.**



Der Zugang ist **nicht barrierefrei.**



Bitte mitbringen:

eine kleine Brotzeit

und ein Getränk.

Computer-Kurs

für Anfänger und Fortgeschrittene

Bereich



vhs – Stadt
Straubing
26-640121



Für Anfänger:

In diesem Kurs lernst du,
wie man einen Computer richtig benutzt.
Du lernst den Umgang mit der Maus
und der Tastatur.

Wir schreiben einfache Texte und gestalten sie.

Für Fortgeschrittene:

Bei diesem Kurs lernst du,
wie du Dinge im Internet finden kannst.
Zum Beispiel um etwas zu lernen.

Die Termine vom Kurs sind:



- Montag, 9. November 2026
- Mittwoch, 11. November 2026
- Montag, 16. November 2026



Beginn vom Kurs ist **18 Uhr**.



Ende vom Kurs ist **19:30 Uhr**.

Wir treffen uns hier:



vhs Straubing
Obergeschoss Raum 131
Steinweg 56
94315 Straubing



Der ganze Kurs kostet **32 Euro**.
Es gibt **keine Ermäßigung**.



Kurs-Leiter ist **Alexander Müller**.



Der Raum ist **barrierefrei**.



Demokratie in Straubing

Besuch der Synagoge:

Die Vielfalt der Religionen entdecken

Bereich



vhs – Stadt

Straubing

Kurs-Nummer:
26-10054I



Wir besuchen die Synagoge in Straubing.
Synagoge spricht man Süna-go-ge.
Eine Synagoge ist eine jüdische Kirche.
Wir lernen dort etwas über das jüdische Leben.
Wir lernen etwas über den jüdischen Glauben.
Und wir lernen auch etwas über die Geschichte von der Synagoge.
Es gibt Zeit für Fragen und Gespräch.
Du musst dich bis zum 15. Oktober anmelden.



Der Termin vom Kurs ist:

Donnerstag, 12. November 2026



Beginn vom Kurs ist **15 Uhr**.



Ende vom Kurs ist **17 Uhr**.

Wir treffen uns hier:



Synagoge - Haupteingang
Wittelsbacher Straße 11
94315 Straubing



Der Kurs ist **kostenlos**.



Kurs-Leiterinnen sind:

Katharina Bogner und
Katharina Werner



Der Zugang ist **barrierefrei**.



Du musst dich bis
zum 15. Oktober anmelden.

Duftende Geschenke für die Weihnachts-Zeit

Bereich



vhs – Land

Oberalteich

Kurs-Nummer:
262-K200A



Wir basteln kleine und duftende Geschenke
für die Zeit vor Weihnachten.

Du kannst Geschenke zum Wohlfühlen machen.

Oder winterliche Duft-Mischungen.



Der Termin vom Kurs ist:

Donnerstag, 16. November 2026



Beginn vom Kurs ist **17 Uhr**.



Ende vom Kurs ist **20 Uhr**.

Wir treffen uns hier:



vhs Straubing-Bogen

Raum Rachel

Klosterhof 2

94327 Bogen



Der Kurs kostet **16 Euro**

Und **10 Euro** für das Material.



Kurs-Leitung ist **Anna Huber**.



Der Zugang ist **nicht barrierefrei**.

Bitte mitbringen:



- Küchen-Waage und Geschirr-Tuch
- Hand-Tuch
- Schürze und Stifte
- Schere und Kleber

Kleine Geschenke für die Weihnachts-Zeit

Bereich



vhs – Land

Oberalteich

Kurs-Nummer:
262-K19OA



Wir basteln kleine Geschenke für
die Zeit vor Weihnachten.
Du kannst Kerzen dekorieren.
Oder ein Wind-Licht basteln.
Wir benutzen Holz und Äste.
Und Zapfen und Faden.
Du kannst es so machen, wie es dir gefällt.



Der Termin vom Kurs ist:
Donnerstag, 19. November 2026



Beginn vom Kurs ist **17 Uhr**.



Ende vom Kurs ist **20 Uhr**.



Wir treffen uns hier:
vhs Straubing-Bogen
Raum Rachel
Klosterhof 2
94327 Bogen



Der Kurs kostet **16 Euro**.
Und **10 Euro** für das Material.



Die Kurs-Leitung ist **Anna Huber**.



Der Zugang ist **nicht barrierefrei**.



Du musst nichts mitbringen.

Versicherungen

Welche Versicherungen brauche ich?

Bereich



vhs – Land

Online

Kurs-Nummer:
262-L22OA



Es gibt viele verschiedene Versicherungen.
Zum Beispiel wenn du einen Unfall hast.
Oder dir eine neue Brille kaufen willst.
Hier lernst du,
was bei Versicherungen wichtig ist.
Der Kurs findet online statt.
Online spricht man On-Lein.
Online bedeutet:
Der Kurs findet im Internet statt.
Damit kannst du bei dem Kurs dabei sein.



Der Termin vom Kurs ist:
Montag, 23. November 2026



Beginn vom Kurs ist **17 Uhr**.



Ende vom Kurs ist **18 Uhr**.



Du kannst von
zu Hause aus dabei sein.
Das kannst du zum Beispiel mit
deinem Computer machen.



Der Kurs ist **kostenlos**.



Kurs-Leitung ist eine Person von der
Verbraucher Zentrale Bayern.



Der Kurs ist **barrierefrei**.



Du brauchst **Internet**.
Und du brauchst **einen Computer**
oder **ein Smartphone**.

Plätzchen backen

Einfache und
leckere Weihnachts-Plätzchen

Bereich



vhs – Stadt
Straubing
26-370941



Was wäre Weihnachten ohne Plätzchen?
An diesem Vormittag backen wir gemeinsam
leckere Weihnachts-Plätzchen.
Wir machen verschiedene Plätzchen-Sorten.
Zum Beispiel Butter-Plätzchen.
Oder Nuss-Ecken und Kokos-Makronen.
Aber auch Vanille-Kipferl und
Cornflakes mit Schokolade.
Zum Schluss lassen wir uns die ersten Plätzchen
gemeinsam schmecken.



Der Termin vom Kurs ist:
Samstag, 5. Dezember 2026



Beginn vom Kurs ist **10 Uhr.**



Ende vom Kurs ist **13 Uhr.**

Wir treffen uns hier:



vhs Straubing
Lehrküche im Erdgeschoss
Raum 21
Steinweg 56
94315 Straubing



Der Kurs kostet **17 Euro.**
Und **5 Euro** für die Lebens-Mittel.



Kurs-Leiterinnen sind **Helga Kricke**
und **Patricia Kricke.**



Der Raum ist **barrierefrei.**



Bitte mitbringen:
Schürze und Behälter für Reste

Koch-Kurs Sri Lanka

Bereich



vhs – Land

Mitterfels

Kurs-Nummer:
262-G11MI



In diesem Kurs kochen wir gemeinsam.
Selbst kochen macht Spaß.

Wir kochen mit frischen Lebens-Mitteln.

Wir kochen wie in dem Land Sri Lanka.

Sri Lanka ist ein Land in Asien.

Wir machen zwei verschiedene Brote.

Wir machen ein Linsen-Curry.

Und wir machen ein Fleisch-Curry.

Curry spricht man Kör-ri.

Am Ende essen wir gemeinsam,
was wir gekocht haben.



Der Termin vom Kurs ist:
Freitag, 11. Dezember 2026



Beginn vom Kurs ist **18:30 Uhr.**



Ende vom Kurs ist **22 Uhr.**



Wir treffen uns hier:
Grundschule Mitterfels
Lindenstraße 5
94360 Mitterfels



Der Kurs kostet **19 Euro.**
Und **12 Euro** für die Lebens-Mittel.



Kurs-Leiterin ist
Priyanja Navarathna.



Der Zugang **ist barrierefrei.**



Bitte mitbringen:

- **ein Geschirr-Tuch,**
- **ein Getränk,**
- **und Behälter für Reste.**

Demokratie in Straubing

Besuch vom Entsorgungs-Zentrum:

Verantwortung für unsere Umwelt

Bereich



vhs – Stadt

Straubing

Kurs-Nummer:
27-100501



Wir besuchen den Zweck-Verband
Abfall-Wirtschaft.

Dort erfahren wir, was mit unserem Müll passiert.

Wir lernen zum Beispiel:

Warum ist richtige Müll-Trennung wichtig?

Das zeigt auch:

Demokratie heißt Verantwortung übernehmen für
die Umwelt.

Und für alle Menschen.

Es gibt Zeit für Fragen und Gespräche.



Der Termin vom Kurs ist:

Mittwoch, 20. Januar 2027



Beginn vom Kurs ist **13:30 Uhr.**



Ende vom Kurs ist **16 Uhr.**



Wir treffen uns hier:

Entsorgungszentrum

Sachsenring 31

94315 Straubing



Der Kurs ist **kostenlos.**



Kurs-Leitung sind:

Katharina Bogner und

Katharina Werner



Der Zugang ist **barrierefrei.**



Es ist keine Anmeldung nötig.

Künstliche Intelligenz

Ein Kurs für Anfänger

Bereich



vhs – Stadt

Straubing

Kurs-Nummer:
27-10605I



In diesem Kurs lernst du etwas über Künstliche Intelligenz. Die Abkürzung dafür ist KI. KI ist ein Computer-Programm. KI kann zum Beispiel Fragen beantworten. Im Kurs lernst du zum Beispiel: Was ist KI und wie nutzt man KI. Wir probieren KI aus. Und wir machen einfache Übungen mit KI.



Der Termin vom Kurs ist:
Donnerstag, 21. Januar 2027



Beginn vom Kurs ist **15 Uhr**.



Ende vom Kurs ist **17 Uhr**.



Wir treffen uns hier:
VHS Straubing
Obergeschoss Raum 131
Steinweg 45
94315 Straubing



Der Kurs ist **kostenlos**.



Kurs-Leitung sind **Katharina Bogner**
und **Christian Schmitt**.



Der Zugang ist **barrierefrei**.



Einfach lecker kochen!

Italienische Küche

Bereich



vhs – Stadt

Straubing

27-370071



In diesem Kurs kochen wir gemeinsam.
Wir machen Bruschetta.
Bruschetta spricht man Bruu-ske-taa.
Wir machen auch Canelloni
mit Hackfleisch-Füllung.
Und Canelloni mit Spinat-Ricotta-Füllung.
Zu beiden Gerichten gibt es Tomaten-Soße.
Als Nach-Speise machen wir Apfel-Tiramisu.
Und klassisches Tiramisu mit Kaffee und Rum.
Am Ende essen wir gemeinsam,
was wir gekocht haben.



Der Termin vom Kurs ist:
Samstag, 23. Januar 2027



Beginn vom Kurs ist **10 Uhr**.



Ende vom Kurs ist **13 Uhr**.

Wir treffen uns hier:



vhs Straubing
Lehrküche im Erdgeschoss
Raum 21
Steinweg 56
94315 Straubing



Der Kurs kostet **17 Euro**.
Und **7 Euro** für die Lebens-Mittel.



Kurs-Leiterinnen sind **Helga Kricke**
und **Patricia Kricke**.



Der Raum ist **barrierefrei**.



Bitte mitbringen:
Schürze und Behälter für Reste

Die Allgemeinen Geschäfts-Bedingungen

Das ist eine Information von der Volks-Hoch-Schule.

Die Abkürzung für **Volks-Hoch-Schule** ist:

vhs.



In der vhs gibt es Regeln.

Zum Beispiel, wie man seinen Kurs bezahlt.

Oder was man tun muss, wenn man nicht zu einem Kurs gehen kann.

Diese Regeln stehen in den

Allgemeinen Geschäfts-Bedingungen.

Die Abkürzung dafür ist: **AGB.**

In dieser Information werden ein paar von diesen Regeln erklärt.

Die ganze AGB kann man auf der Internet-Seite lesen:

www.vhs-straubing.de

Die vhs macht das:

Sie speichert Ihre Daten bei der Anmeldung für einen Kurs.

Mit Daten sind zum Beispiel Ihr Name oder Ihre Adresse gemeint.

Die Daten werden **nicht** weitergegeben.

Das heißt:

Niemand kann Ihre Daten lesen.

Das nennt man Daten-Schutz.



Das können Sie auch in unserer

Daten-Schutz-Erklärung lesen.

In einer Daten-Schutz-Erklärung steht zum Beispiel:

Was mit Ihren Daten gemacht wird.

Und was gemacht wird, um Ihre Daten zu schützen.

Unsere Daten-Schutz-Erklärung können Sie hier lesen:

Im Büro von der vhs.

Oder im Internet: www.vhs-straubing.de/datenschutz

Die Informationen zur Daten-Schutz-Erklärung sind in schwerer Sprache.

Sie können sich mit dem Anmelde-Zettel für einen Kurs anmelden.

Ihre Betreuerin oder Ihr Betreuer kann Sie damit auch für einen Kurs anmelden.

Den Anmelde-Zettel können Sie

- bei der vhs abgeben,



- als Fax schicken,

- als E-Mail schicken,



- oder mit der Post schicken.



Sie oder Ihre Betreuerin oder Ihr Betreuer bekommen von der vhs eine Bestätigung.

Bestätigung heißt hier:

Sie können bei dem Kurs mitmachen.

Sie müssen den Kurs dann auch bezahlen.

Die Bestätigung für den Kurs können Sie so bekommen:

- im Büro von der vhs



- als Fax,



- als E-Mail,



- oder als Brief mit der Post.



Manchmal findet ein Kurs nicht statt.

Zum Beispiel weil es zu wenige Anmeldungen gibt.

Sie bekommen dann von der vhs eine Nachricht.

Damit wissen Sie:

Sie können nicht mitmachen, weil der Kurs nicht stattfindet.

Manchmal können Sie bei einem Kurs nicht mitmachen.

Zum Beispiel weil es für den Kurs schon zu viele Anmeldungen gibt.

Dann bekommen Sie von der vhs eine Nachricht.

Damit wissen Sie:

Sie können bei dem Kurs nicht mitmachen.

So können Sie bezahlen:

Sie müssen das Geld überweisen.

Das machen Sie bei Ihrer Bank.

Sie können das auch mit Ihrem Computer machen.

Vielleicht brauchen Sie dabei Hilfe.

Vielleicht fragen Sie dafür Ihre Betreuerin

oder Ihren Betreuer um Hilfe.

Sie müssen das 6 Geschäfts-Tage vor

Kurs-Beginn machen.

Es müssen aber nicht genau 6 Tage sein.

Sie können das auch schon früher machen.



So können Sie sich von einem Kurs abmelden:

Sie müssen der vhs Bescheid geben.

Zum Beispiel, wenn Sie bei einem Kurs nicht mitmachen möchten.

Oder wenn Sie bei einem Kurs nicht mitmachen können.

Zum Beispiel, weil Sie krank sind.

Sie können dafür bei der vhs anrufen.

Oder Sie können zur vhs hingehen, und es dort sagen.

Dabei müssen Sie auf die Öffnungs-Zeiten von der vhs achten.



Wichtig:

Sie müssen das 6 Geschäfts-Tage vor Kurs-Beginn machen.

Dann müssen Sie für den Kurs nichts bezahlen.

Es müssen aber nicht genau 6 Tage sein.

Sie können das auch schon früher machen.

Sie sind dann für den Kurs abgemeldet.

Abgemeldet heißt:

Sie müssen nicht zu dem Kurs gehen.

Sie können sich auch später von dem Kurs abmelden.

Sie müssen dann auch nichts für den Kurs bezahlen.

Zum Beispiel:

Sie können sich 1 bis 5 Geschäfts-Tage vor dem Kurs abmelden.

Aber Sie müssen dann 5 Euro für die Abmeldung bezahlen.



Soviel kostet die Abmeldung von einem Kurs.

Wenn der Kurs schon begonnen hat,

können Sie sich nicht mehr abmelden.

Sie müssen den ganzen Kurs bezahlen.

Es gibt aber eine Ausnahme:

Sie können sich abmelden, wenn der Kurs mehr als 5 Termine hat.

Es müssen nicht genau 5 Termine sein.

Es können auch mehr Termine sein.

Sie müssen sich dann vor dem zweiten Termin von dem Kurs abmelden.

Das können Sie bis zu einem Geschäfts-Tag vor dem zweiten Termin machen.

Sie müssen dann 10 Prozent von den Kurs-Kosten bezahlen.

Das heißt zum Beispiel:

Der Kurs kostet 10 Euro.

10 Prozent von 10 Euro ist 1 Euro.

Und Sie müssen dazu noch 5 Euro für die Abmeldung bezahlen.

Soviel kostet die Abmeldung von einem Kurs.



Wichtig:

Sie müssen den ganzen Kurs bezahlen.

Zum Beispiel:

Sie haben sich nicht von einem Kurs abgemeldet.

Und können keinen der Termine von dem Kurs besuchen.

Zum Beispiel, weil Sie krank sind.

Bilder von den Kursen 2026

The collage consists of 11 individual photographs arranged in a grid-like fashion. The photos depict various scenes from the 2026 courses, including group photos, individual activities, and people engaged in different projects. The images are surrounded by a decorative border of colorful circles in shades of blue, green, yellow, and red.

80



Meine Notizen

81

[illegible]

Volkshochschule Straubing gGmbH

Steinweg 56

94315 Straubing

Telefon: 09421 / 8457-0

Fax: 09421 / 8457-50

info@vhs-straubing.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch: 8:00 bis 15:00 Uhr

Donnerstag: 8:00 bis 18:30 Uhr

Freitag: 8:00 bis 12:00 Uhr



vhs Straubing-Bogen

Klosterhof 1-2

94327 Bogen

Telefon: 09422 / 505 600

Fax: 09422 / 505 620

info@vhs-straubing-bogen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 8:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Montag und Donnerstag: 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Herausgeber:

vhs Straubing, Steinweg 56, 94315 Straubing,
Tel. 09421/8457-30, www.vhs-straubing.de

vhs Straubing-Bogen, Klosterhof 2, 94327 Bogen,
Tel. 09422/505-600, www.vhs-straubing-bogen.de

Druck: Cl. Attenkofer'sche Buch- und Kunstdruckerei Straubing

Auflage: 1.000 Stück

*Änderungen an den Kursdaten oder von Kursen vorbehalten.
Stand: August 2026*

Impressum:

Übersetzt von Mario Franz, Fachdienst
für Leichte Sprache der KJF Werkstätten gGmbH.

Geprüft von der Prüfgruppe **einfach g'macht**,
Abteilung Förderstätte, Straubinger Werkstätten
St. Josef der KJF Werkstätten gGmbH.

Geprüft von der Prüfgruppe **Die Prüftigers**,
Straubinger Werkstätten St. Josef.



Redaktion:

Katharina Bogner, Stadt Straubing,
Stabsstelle Teilhabe und Integration
Katharina Werner, Barmherzige Brüder
Behindertenhilfe gGmbH Niederbayern
Margot Mittermeier, Straubinger Tagblatt

Bildnachweis:

Die gezeichneten Bilder kommen von der © Lebenshilfe
für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator: Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013 und
die Gebotszeichen von Wikimedia Commons 2013

